

# SCHOOL DAYS

東京都立 足立東高等学校

足立東生が  
どんな1日を過ご  
しているのか  
覗いてみよう！

## ～8:30 登校

自転車か亀有駅からのバスで来る生徒がほとんどです。足立東名物のSGに間に合うようにみんなダッシュ！！



## 8:30～8:40

### SG(スタディガイダンス)

足立東生の1日はSGから！  
義務教育段階の内容を中心に10分間集中して学び直します。

## 8:40～8:45 SHR

1.2年生は担任が2人いるのも足立東の特徴です。  
担任から今日の連絡を聞いたり、提出物を出したりします。





## 8:50~12:40 午前の授業

1年生は30分×3コマと50分×2コマの授業、  
2.3年生は50分×4コマの授業です。  
ほとんどの授業が習熟度別や少人数で行われています。



## 12:40~13:20 昼休み

待ちに待ったご飯の時間！  
お弁当を持ってくる生徒が多いですが、昇降口に購買もあり、焼きそばやパン・おにぎりが売られています。自動販売機のジュースはなんと60~100円！



## 13:25~15:15 午後の授業

1.2年生は50分×2コマの授業です。  
1年生は火曜日と木曜日、  
2年生は金曜日に体験授業があります。  
3年生は自由選択の授業があり、  
授業がない生徒は進路活動をします。



## 15:15~ SHR・清掃

みんな揃って明日の予定を確認して下校。  
当番制で清掃をして、気持ち良く明日を迎えられるようにします。



## 15:30～ 部活動・同好会

足立東には23の部活動・同好会があります。多くの生徒が部活動・同好会に所属し、放課後や休日に活動しています。兼部可能な部活動・同好会もあります。完全下校は18:30です。

## 15:30～ マナビバ

義務教育段階の内容を学び直すための「マナビバ」は放課後の時間に行われています。元先生や大学生が丁寧に教えてくれます。参加は任意で参加日も選ぶことができるので、部活動・同好会との両立も可能です。



# 1年生

		月	火	水	木	金
SG		8:55～9:05				
SHR		9:05～9:10				
A	9:15～9:40	コ英 I	現社	地理	数 I	国総
B	9:50～10:15	数 I	コ英 I	国総	現社	地理
C	10:25～10:50	地理	数 I	現社	国総	コ英 I
3	11:05～11:50	コ英 I	家庭	国総	科人	芸術
4	12:00～12:45	体育		キャリアガイダンス	体育	
昼休み						
5	13:30～14:15	科人	体験学習 I	LHR	体験学習 II-1	体育
6	14:25～15:10	保健				数 I
SHR-掃除	15:15～					15:15～

1年生はABC限(30分授業)が毎日あります。体験授業は外に実習に行くこともあるので帰りのSHRや掃除はありません。

## 時間割

各学年の時間割を見てみると足立東の特徴がよく表れています。なお、現在は時差登校により短縮授業を実施しています。

### ☆ 2年3組 授業時間割 ☆

	月	火	水	木	金
8:55～9:10	予鈴・着席	予鈴・着席	予鈴・着席	予鈴・着席	予鈴・着席
9:10～9:40	SG	SG	SG	SG	SG
9:40～9:50	SHR	SHR	SHR	SHR	SHR
9:50～10:10	1 体育	家庭	理科選択	必修選択	数学 I
10:10～10:55	2 国語総合	家庭	数学 I	必修選択	体育
11:05～11:50	3 理科選択	必修選択	保健	世界史	コ英 II
12:00～12:45	4 総合	必修選択	キャリアガイダンス	コ英 II	世界史
12:45～13:25	昼休み				
13:25～13:30	予鈴・着席	予鈴・着席	予鈴・着席	予鈴・着席	予鈴・着席
13:30～14:15	5 情報	コ英 II	LHR	国語総合	体験 II-2
14:15～14:25	6 情報	国語総合		体育	体験 II-2
14:25～15:10	SHR	SHR	SHR	SHR	SHR

# 2年生

2年生になると全て50分授業に変わります。選択授業があるため、自分が好きな授業を選んで受けることができます。

### 3年6組 時間割

		月	火	水	木	金
スタディガイダンス		8:55～9:05				
SHR		9:05～9:10				
1	9:15～10:00	必修	政治経済	コミュ英 II	体育	必修
2	10:10～10:55	( )	日本史	体育	日本史	( )
3	11:05～11:50	現代文	現代文	日本史	コミュ英 II	現代文
4	12:00～12:45	政治経済	人間と社会	キャリアガイダンス	総合	コミュ英 II
昼休み						
5	13:30～14:15	自選	(自選)	LHR	(自選)	(自選)
6	14:25～15:10	(自選)	(自選)		(自選)	(自選)

# 3年生

3年生になると必修の授業は午前中に集まり、午後は自由選択授業になります。進路活動をする生徒は、担任や進路指導部の先生と面談をしたり、履歴書を書く練習をしたりします。