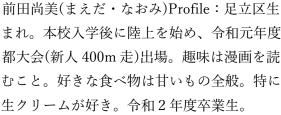
須賀:卒業して五ヶ月が過ぎたけど、







本校卒業生の前田尚美さんに、陸上競技部顧 問の須賀千尋教諭がインタビューをしました。 卒業後や在学中の様子を振り返り、本校で学 んだことを中心にお話を伺いました。

須賀:仕事も?

前田:充実してます!

最近どう?

前田 須賀:そうなんだ!

目標を立てて最後まで諦め グループをまとめる力 いで取り組む力

2 1 **須賀**:うわっ、ほんとだ!頑張ってる

ほらぁ!

前田 :はい!そりゃあもう!職場に足 んだねえ。

色々教えてもらっています。 立東を卒業した先輩もいて、

: はい。あと、足立東で身に付け たことも役立ってますよ!

足立東で身に付けたこと

みんなをまとめて引っ張った!

をまとめてくれたこと、感謝し

前田: 仕事は大変です! まだまだ覚え 手のひらが厚くなっちゃい 移動させたりしているうちに、 るので手が汚れたり、一斗缶を いるんですけど、塗料を使用す 務なので体力勝負の面もあっ ることばっかりですし、 段ボールの製造に関わって 工場勤 ま **須賀**:陸上部では部長として、みんな

た!触ってみてくださいよ 前 田 : てるよ!

須賀:体育委員と体育祭実行委員も三 大変でしたよ、 言うこと聞いてくれなくて。 みんななかなか

前 田 : それも須賀先生がやれって言う 年間やってくれたし。

から…。

須賀:そう言えばそうだったね!大変 だった?

前田:大変大変!部活より言うこと聞 かない!

須賀: どうやってまとめてたの?

前田:とにかく声掛けをしました。 分の意見も言うけど、 相手の意 自

になって、 もらう感じで。 見も聞いて少しずつ心を開いて 体育祭当日はみんな 日に日に協力的



結して盛り上がれました。 時間通りに動いてくれるし、 团

須賀:確かに色々と間を取り持ってく れてた。

前田

:: 部活でもそうやって接してたら

前田:はい。職場にも色々な考えの人 **須賀**:その経験は今でも役立ってる? 部員が付いてきてくれました。

ることもできています。 接することができますし、話し 合ったり距離感を調節したりす がいるので、先入観を持たずに

成果が出ると頑張れる!

前田:毎日の練習で少しずつ身体が強 仲が深まったりといった小さ 新できたり、リレーでチームの くなっていったり、タイムを更 激に努力しました。同じところ 部員のタイム更新や成果を刺 自分のタイムが出ないときは、 な成果を糧にして頑張りました。 に立ちたい!と思って。



前田:はい。陸上は初心者でしたが **須賀:**陸上で都大会に出場したね。

早くみんなに追いつきたくて

目標を立てて頑張りました。負

部の雰囲気も良かったですし、

目標を立てて頑張る!

須賀:どんな目標を立ててたの?

けず嫌いなんで!

前田:タイムとか都大会出場みたいな

大きな目標を立てて、そこまで

るようになりたいです。目標を えることばかりなので、一年後 立ててやってます。今はまだ覚 か立てました。会社でも目標を のあいだに小さな目標をいくつ 一通りの作業を自分ででき 前田:エンカレッジの特徴を最大限に **須賀**:成績優秀者でもあったけど、 うやって勉強してたの? 分に合ったレベルの授業ですし 活かしてました。習熟度別で自

間に集中して取り組んで、 めてくれる先生もいて、授業時 ト前に範囲を分かりやすくまと 少人数制で質問しやすい、テス

立てないと、ただ毎日が過ぎて

いくだけだと思うので。

須賀:なるほどねえ。

り切れました。

ト前に十分な復習をすれば乗

前田:それでいい成績が取れて希望の 真ん中くらいでした。 ですね。ちなみに中学の成績は 進路に繋がる。毎日の積み重ね

> 中学生に向けてメッセージ

ることに全力で取り組んでくださ 実して楽しいと思います。今でき 分の裁量と責任で両立させると充 やれることも増えていくけど、 中学生、高校生、社会人と進むにつ れて、やらなきゃいけないことも、

メリハリをつけて勉強する!

ど゛ 須賀千尋(すが・ちひ ろ)主任教諭 Profile: 本校に着任して6年。 陸上競技部を指導し、 都大会に複数回導い 好きな食べ物はパ ン全般。特にピザが好

宅配ピザは、ピザ

ハット派。

0 前田さんが考える足立東の6つの魅力

- 1 2人担任制で質問しやすい環境!
- 2 集中力が途切れない30分授業!
- 3 習熟度別でレベルにあった授業!
- 4 (SG)
- 5