

卒業生インタビュー Vol.1

東京都立 足立東高等学校



本校卒業生の前田尚美さんに、陸上競技部顧問の須賀千尋教諭がインタビューをしました。卒業後や在学中の様子を振り返り、本校で学んだことを中心にお話を伺いました。

前田尚美(まえだ・なおみ)Profile：足立区生まれ。本校入学後に陸上を始め、令和元年度都大会(新人 400m 走)出場。趣味は漫画を読むこと。好きな食べ物は甘いもの全般。特に生クリームが好き。令和2年度卒業生。

仕事は大変!

須賀.. 卒業して五ヶ月が過ぎたけど、最近どう?

前田.. 充実してます!

須賀.. 仕事も?

前田.. 仕事は大変です! まだまだ覚えることばかりですし、工場勤務なので体力勝負の面もあって。段ボールの製造に関わっているんですけど、塗料を使用するので手が汚れたり、一斗缶を移動させたりしているうちに、手のひらが厚くなっちゃいました! 触ってみてくださいよ、ほらあ!

須賀.. うわっ、ほんとだ! 頑張ってるんだねえ。

前田.. はい! そりゃあもう! 職場に足立東を卒業した先輩もいて、色々教えてもらっています。

須賀.. そうなんだ!

前田.. はい。あと、足立東で身に付けたことも役立ってますよ!



足立東で身に付けたこと

- ① グループをまとめる力
- ② 目標を立てて最後まで諦めないで取り組む力

みんなをまとめて引っ張った!

須賀.. 陸上部では部長として、みんなをまとめてくれたこと、感謝してるよ!

前田.. 大変でしたよ、みんななかなか言うこと聞いてくれなくて。

須賀.. 体育委員と体育祭実行委員も三年間やってくれたし。

前田.. それも須賀先生がやれて言うから..。

須賀.. そう言えばそうだったね! 大変だった?

前田.. 大変大変! 部活より言うこと聞かない!

須賀.. どうやってまとめたの?

前田.. とにかく声掛けをしました。自分の意見も言うけど、相手の意見も聞いて少しずつ心を開いてもらう感じで。日に日に協力的になって、体育祭当日はみんな



時間通りに動いてくれるし、団結して盛り上がれました。

須賀..確かに色々の間を取り持ってくれた。

前田..部活でもそうやって接してたら部員が付いてきてくれました。

須賀..その経験は今でも役立つって？

前田..はい。職場にも色々な考えの人がいるので、先入観を持たずに接することができまし、話し合ったり距離感を調節したりすることもできています。



目標を立てて頑張る!

須賀..陸上で都大会に出場したね。

前田..はい。陸上は初心者でしたが、部の雰囲気も良かったですし、早くみんなに追いつきたくて目標を立てて頑張りました。負けず嫌いなんで!

須賀..どんな目標を立ててたの？

前田..タイムとか都大会出場みたいな大きな目標を立てて、そこまでのあいだに小さな目標をいくつか立てました。会社でも目標を立ててやっています。今はまだ覚えることばかりなので、一年後は一通りの作業を自分でできるようにになりたいです。目標を立てないと、ただ毎日が過ぎていくだけだと思うので。

成果が出ると頑張れる!

前田..毎日の練習で少しずつ身体が強くなっていたり、タイムを更新できなかったり、リレーでチームの仲が深まったりといった小さな成果を糧にして頑張りました。自分のタイムが出ないときは、部員のタイム更新や成果を刺激に努力しました。同じところに立ちたい!と思うって。



メリハリをつけて勉強する!

須賀..成績優秀者でもあったけど、どうやって勉強してたの？

前田..エンカレッジの特徴を最大限に活かしてました。習熟度別で自分に合ったレベルの授業ですし、少人数制で質問しやすい、テスト前に範囲を分かりやすくまとめてくれる先生もいて、授業時間に集中して取り組んで、テスト前に十分な復習をすれば乗り切れました。

須賀..なるほどねえ。

前田..それでいい成績が取れて希望の進路に繋がる。毎日の積み重ねですね。ちなみに中学の成績は真ん中くらいでした。

中学生に向けてメッセージ

中学生、高校生、社会人と進むにつれて、やらなきゃいけないことも、やれることも増えていくけど、自分の裁量と責任で両立させると充実して楽しいと思います。今できることに全力で取り組んでください。

- ◎ 前田さんが考える足立東の6つの魅力
- 1 2人担任制で質問しやすい環境!
- 2 集中力が途切れない30分授業!
- 3 習熟度別でレベルにあった授業!
- 4 基礎学力をつけられる10分授業(SG)!
- 5 自分の進路を考える授業(キャリア)!
- 6 好きなことを学べる体験学習と選択科目!



須賀千尋(すが・ちひろ)主任教諭 Profile: 本校に着任して6年。陸上競技部を指導し、都大会に複数回導いた。好きな食べ物はパン全般。特にピザが好き。宅配ピザは、ピザハット派。