

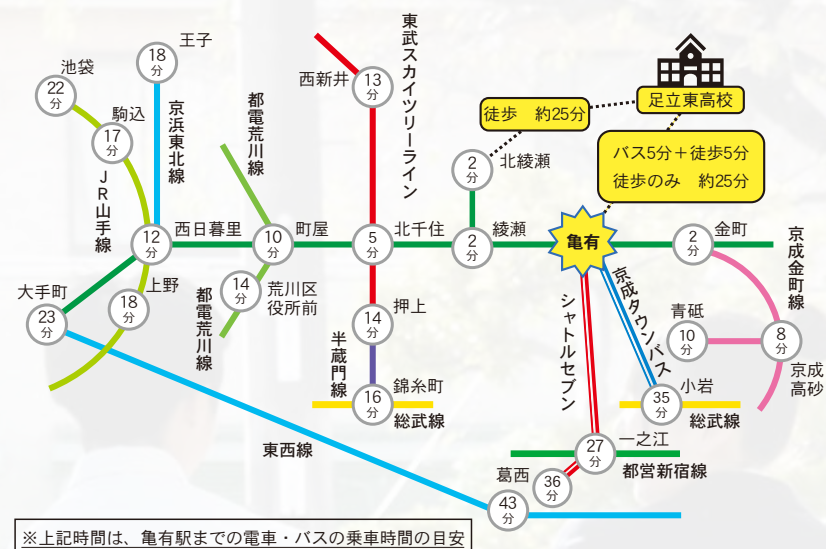


交通案内

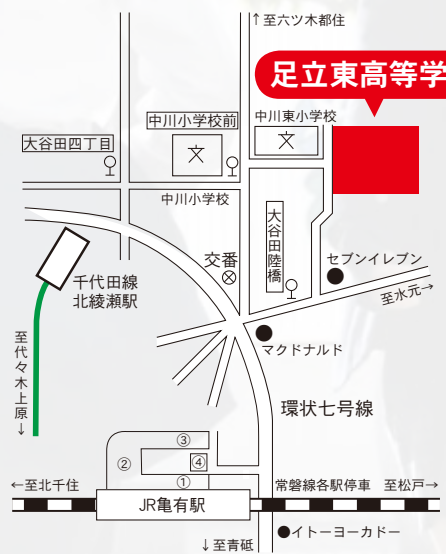


エンカレッジスクール

電車・バス所要時間



周辺図



〒120-0001 東京都足立区大谷田 2-3-5
 電話 03(3620)5991 FAX 03(5697)0272
 URL <https://www.metro.ed.jp/adachihigashi-h>

ホームページ
ご予約はコチラ

X (旧Twitter)
公式アカウント

YouTube
公式チャンネル

E-Mail
お問い合わせ



ジブンを
変える
学び直し



学校案内 2025

東京都立足立東高等学校



この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

エンカレッジ スクールで



エンカレッジ (encourage) とは、「励ます」、「力づける」を意味します。小・中学校で十分能力を発揮できなかった生徒のやる気を育て、頑張りを励まし、応援しながら、勉強や学校行事・部活動などを通じて学校生活を充実させる全日制普通科の高校です。

元気・本気・やる気の
足立東高校

基礎基本から学び直す



7つのエンカレッジ

きめ細かな指導で一人一人に向き合う



01 2人担任制

1・2学年では1クラス33人を2人の担任が責任をもって指導します。家庭との連携や生活指導、進路指導において十分に時間をとり、きめ細かな指導を可能にしています。

02 習熟度別・ 少人数授業

1クラスを複数に分け、少人数での授業を行います。きめ細かな指導が受けられ、基礎・基本からしっかり学べます。国語・数学・英語では習熟度別に分けることで学び直しを徹底します。

03 30分授業

1学年の1・2時間目をA・B・Cの3つの時間に分けています。短時間に集中して取り組むことで、学習効果が最大限に発揮できるよう、国語・数学・英語・地理・公共では30分授業を実施しています。

04 体験学習

個性・資質・能力の伸長と進路意識の向上を目指し、スポーツ、文化、芸術などから興味あるものを選んで学習します。就業体験や資格取得につながる講座も設置しています。

05 スタディ ガイダンス × マナトレ

毎朝10分間、国語・数学・英語を中心に基礎的・基本的な内容から学び直しをします。何度も繰り返すことで、基礎・基本の定着を図り、生徒の「わかった」、「できた」という喜びを積み上げ、「次もやってみたい」、「もっと学びたい」という学習意欲を呼び起こし、自己肯定感を育みます。
3年間を通してベネッセの学び直し専用のプリント教材「マナトレ」を活用することで、国語・数学・英語の義務教育範囲のつまづきやすいポイントの発見と克服に取り組み、進路実現のための基礎学力の定着につながっています。

06 キャリア ガイダンス

毎週1時間、自分の適性や生き方を3年間かけて考えていくことで、進路についての考えを深めます。また、外部人材を活用して、生徒の希望進路実現に向け丁寧な指導を行っています。

07 マナビバ

「放課後学び直し教室」東京都基礎基本学習個別支援事業。放課後を利用しての元先生や大学生などの外部人材を活用した基礎的・基本的な学習の徹底した学び直しを行います。
※希望制



新時代の学び直し



個別最適化された学びを目指して



体験学習（予定）

文化スポーツ	和算	篆刻	Web デザイン	理科検定
演劇	ニュースポーツ	職業理解	ライフスキル	ペン習字
絵画	トレーニング	整備・工業	色彩基礎	英語の資格
コンテンツ制作	伝統文化	保育	ワークチャレンジ	食物検定
吹奏楽	茶道	福祉	資格取得	被服検定
合唱	和太鼓	園芸農業	漢字・日本語検定	保育検定
手芸	箏曲	手話	文章・論理検定	情報検定
科学	篠笛	クラフト	ニュース検定	電卓基礎
囲碁	民謡（三味線）	保育音楽	数学検定	



3年間のカリキュラム（予定）

本校のカリキュラムは基礎・基本から学び直しができるよう、ゆとりと余裕をもって組まれています。学習に不安のある生徒でも、無理なく勉強することができます。

	1年次	2年次	3年次
1	現代の国語	現代の国語	文学国語
2	言語文化		
3	言語文化		
4	地理総合	歴史総合	日本史探究
5	地理総合		
6	公共	数学 I	政治・経済
7	公共		
8	数学 I	理科基礎選択 (物理・化学・生物)	政治・経済
9	数学 I		
10	科学と人間生活	体育	体育
11	科学と人間生活	体育	英語 コミュニケーションII
12	科学と人間生活	保健	必修選択
13	体育		
14	体育	英語 コミュニケーションII	自由選択
15	保健		
16	保健	英語 コミュニケーションI	自由選択
17	芸術選択 (音楽・美術・書道)		
18	芸術選択 (音楽・美術・書道)	家庭総合	自由選択
19	英語 コミュニケーションI		
20	英語 コミュニケーションI	必修選択	自由選択
21	英語 コミュニケーションI		
22	家庭総合	キャリアガイダンス	キャリアガイダンス
23	家庭総合	スタディガイダンス	スタディガイダンス
24	情報 I	スタディガイダンス	スタディガイダンス
25	情報 I	体験学習 職業/ 資格取得	キャリアガイダンス
26	キャリアガイダンス	体験学習 職業/ 資格取得	スタディガイダンス
27	スタディガイダンス	体験学習 職業/ 資格取得	総合的な 探究の時間
28	体験学習 文化スポーツ / 伝統文化	総合的な探究の時間	総合的な 探究の時間
29	体験学習 文化スポーツ / 伝統文化	ホームルーム活動	ホームルーム活動
30	ホームルーム活動	ホームルーム活動	ホームルーム活動

- 習熟度別授業
- 少人数授業
- エンカレッジスクール独自科目

時間割の例（1年生）

	月	火	水	木	金
	スタディガイダンス				
A	英コミュ I	公共	地理総合	数学 I	言語文化
B	数学 I	英コミュ I	言語文化	公共	地理総合
C	地理総合	数学 I	公共	言語文化	英コミュ I
3	現代の国語	情報 I	科学と人間生活	英コミュ I	芸術選択
4	体育		キャリアガイダンス	体育	
5	家庭総合	体験学習 I	LHR	保健	体育
6	家庭総合	体験学習 I	LHR	科学と人間生活	数学 I

スキルアップ講座

令和5年度より、東京都教育委員会から「**スキルアップ推進校**」の指定を受けました。民間事業者を活用した【グローバルスキル・デジタルスキル・コミュニケーションスキル】に関する講座を開講し、『学び直し』の先にある「社会的実践力」を備えた人材の育成に力を注いでいます。放課後や長期休業期間中を利用して、英検講座やワード・エクセル・パワーポイントなどのデジタルスキル学習講座、3日間の職場体験を行うジョブキャンプ、小論文や自己PRの文書作成講座を無料で受講することができます。



ICT教育

TOKYOスマート・スクール・プロジェクトの一環として、入学時に学校指定の端末「Surface Go 4」を購入し、普段の学習のほかにも学校生活のあらゆる場面で活用します。全ホームルーム教室にWi-Fi環境とプロジェクターを完備し、端末を活用した双方向授業の展開を可能にしています。また、全生徒にMicrosoft365アカウントを発行し、Microsoft Teams を利用したオンライン授業に対応しています。





三年一貫のキャリア教育

一人一人の進路実現を計画的にサポート



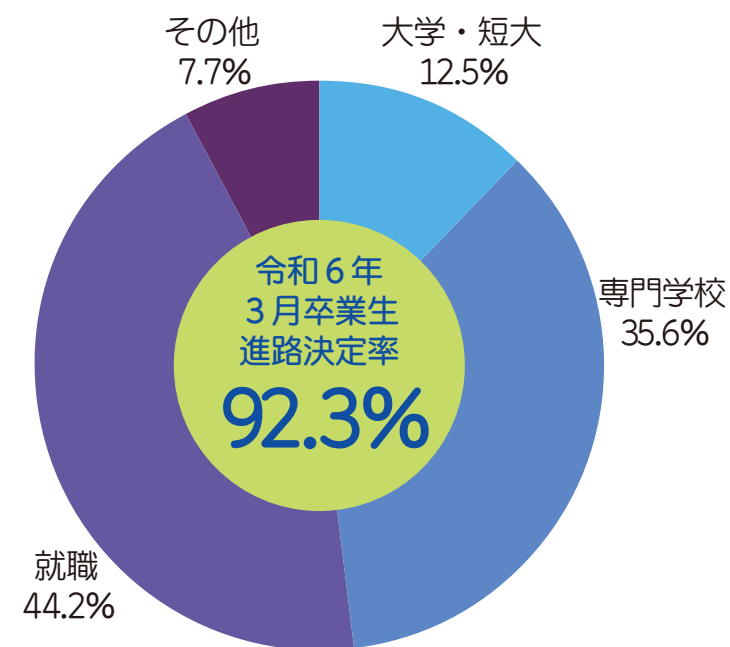
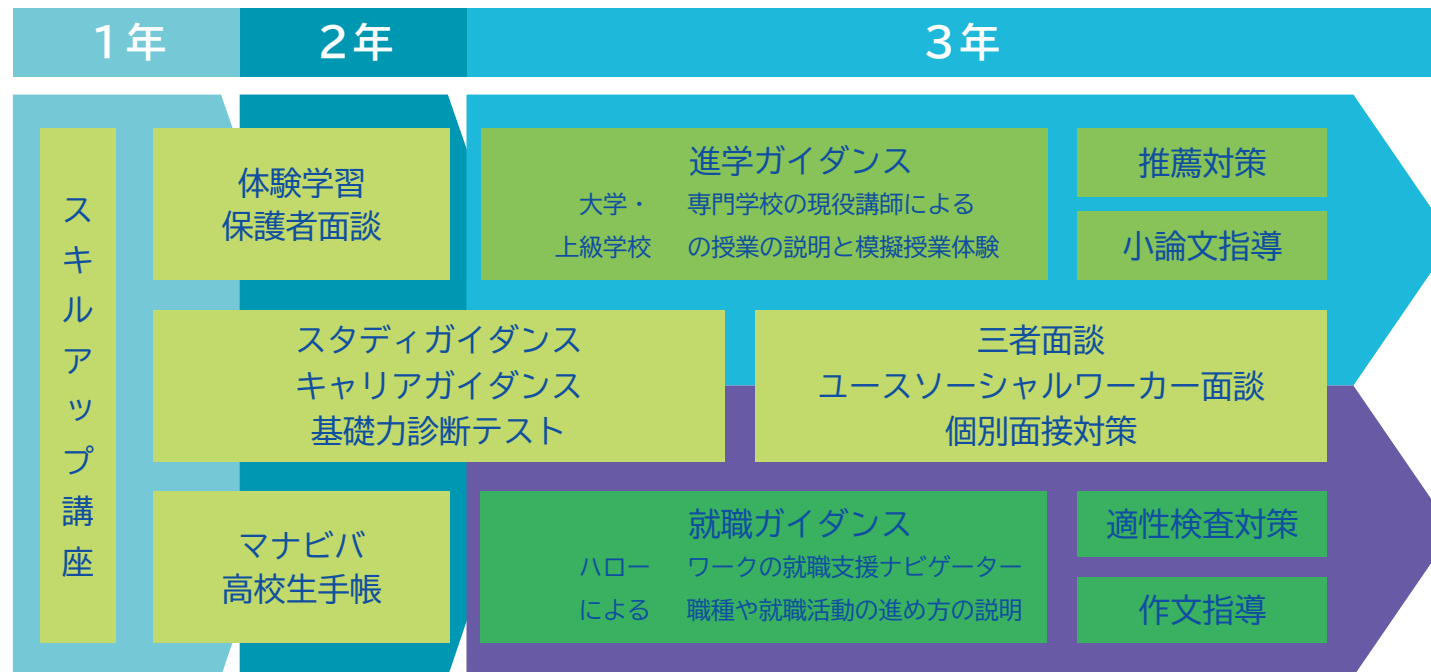
高校生手帳

ICT教育と並行して「手書き」の手帳を活用することで、情報処理能力の向上、スケジュール管理、基本的生活習慣の確立による基礎学力の向上を目指します。デジタルとアナログを併用し、生徒自身による振り返りと自己管理でメタ認知力（自分自身を客観的にとらえ自らの行動を調整する力）を鍛え、「書く力」と「考える力」で「自走力」を育成します。



多彩な進路サポート

4つのスキルアップ講座に加え、ユースソーシャルワーカー、足立区の就職支援ナビゲーターなどの外部人材を活用して、生徒の希望進路実現に向け、手厚い指導を行っています。



集え！鍛えよ！部活動

仲間とのかけがえのない日々を



運動部					文化部						
陸上競技	ボクシング	硬式野球	サッカー	バスケットボール	吹奏楽	軽音楽	和太鼓	箏曲	茶道	手話	ボランティア
バドミントン	バレーボール	卓球	硬式テニス	ダンス	家庭科	演劇	美術	イラスト研究	書道 (同好会)	パソコン (同好会)	





一人一人が主人公

足立東のアオハルがここにある



1学期				夏休み	2学期				3学期		
4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
始業式 入学式 対面式 修学旅行	校外学習 体育祭 生徒総会	生徒会役員選挙	確認テスト 球技大会 終業式	部活動合宿	始業式 東輝祭	確認テスト	校外学習	確認テスト 合唱コンクール 終業式	始業式	マラソン大会 足立東体験まつり	確認テスト 卒業式 修了式



足立東生の1日

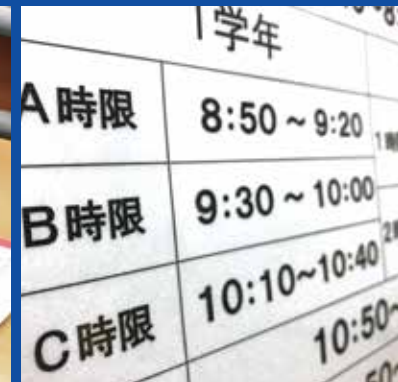
8:25 8:30 8:40 8:50 10:50 12:40 13:25 15:15 15:30 16:45



登校



スタディガイダンス



30分授業



3~4時間目



昼食・昼休み



5~6時間目



放課後 (部活動・委員会・マナビバなど)

