

令和8年9月 学校給食献立予定表

東京都立足立・小台橋高等学校

月	火 1	水 2	木 3	金 4	予約〆切
今月の平均栄養素量 エネルギー 761kcal たんぱく質 32.9g 塩分 3.3g です。 ※他に牛乳が毎回つきます	※小台橋高校 給食なし きつねうどん 冬瓜のそぼろあんかけ 抹茶蒸しパン	揚げパン(ココア) ポークビーンズ こまつなサラダ 梨	ビビンバ チョレギサラダ わかめスープ	麦ご飯 揚げ出し豆腐 からし和え 味噌汁	7/17(金)
7	8	9【重陽の節句メニュー】	10	11	
そぼろ丼 野菜としらすのおひたし けんちん汁 ぶどう	麦ご飯 干草焼き 甘辛ごぼう 酢の物 味噌汁	栗ご飯 魚の山椒焼き いんげんのごま和え 菊花和え 豚汁	牛すじカレーライス 糸寒天サラダ 白菜とハムのスープ	※足立高校 給食なし きつねうどん 冬瓜のそぼろあんかけ 抹茶蒸しパン	
745kcal/33.0g/3.1g	753kcal/31.2g/2.9g	732kcal/35.3g/3.0g	775kcal/38.3g/3.3g	783kcal/35.9g/3.3g	
14	15	16	17	18	9/4(金)
麦ご飯 魚の南部焼き キャベツの塩昆布和え 揚げじゃが芋ときのこの炒め物 味噌汁	きのこスパゲッティ 野菜のレモン和え ミネストローネ 柿	麦ご飯 麻婆豆腐 枝豆とじゃこのサラダ 野菜スープ	麦ご飯 豚肉の生姜焼き 五目きんぴら 磯和え 味噌汁	エビのクリームライス コーンサラダ ガーリックスープ	
703kcal/35.1g/2.8g	724kcal/30.1g/3.6g	785kcal/38.9g/3.5g	757kcal/32.9g/3.3g	801kcal/27.2g/3.2g	
21	22	23	24【お月見メニュー】	25	9/11(金)
敬老の日	国民の休日	秋分の日	ねぎ塩豚丼 こんにゃくサラダ 味噌汁 お月見団子(みたらし)	※小台橋高校 給食なし 麦ご飯 魚のエスカベッシュ こふき芋 和風玉ねぎドレッシングサラダ かき玉スープ	
28	29	30	872kcal/35.5g/4.0g	825kcal/34.3g/3.0g	
※小台橋高校 給食なし キムチチャーハン エビのマヨネーズ炒め 中華スープ	セルフ照り焼きチキンバーガー フライドポテト ひよこ豆とトマトのスープ リンゴゼリー	※足立高校 給食なし キムチチャーハン エビのマヨネーズ炒め 中華スープ	★9月1日～11日の〆切は7月17日(金)です。 夏休みに入る前に予約をしましょう！ ★3連休明けの週(9月28日～30日)は、予約締切日を通常より1週間早めていますのでご注意下さい。		
754kcal/29.2g/3.8g	746kcal/31.4g/3.3g	754kcal/29.2g/3.8g			

※都合により献立内容を変更させていただくことがあります。
 ※使用食品一覧表を食堂に掲示しますので、予約の際に参考にしてください。

※数値は「エネルギー／たんぱく質／塩分」です。
 ※飲用牛乳は毎日付きます。