

# 令和8年4月 学校給食献立予定表

東京都立足立・小台橋高等学校

月 6	火 7	水 8	木 9	金 10
※小台橋高校 給食なし ナシゴレン 野菜のおろし和え じゃがいものスープ ココナッツタピオカ 848kcal/34.2g/3.9g	入学式 	※小台橋高校 給食なし 桜ご飯 鶏肉の柚子こしょう焼き 小松菜と卵のマヨネーズ炒め 辛子酢和え 味噌汁 727kcal/32.8g/3.8g	※小台橋高校 給食なし ご飯 サワラの辛味噌焼き かぶの甘酢漬け ジャガイモの土佐煮 すまし汁 700kcal/33.5g/3.0g	※小台橋高校 給食なし 麻婆豆腐丼 春雨サラダ わかめスープ いちご 794kcal/32.0g/3.1g
13 ※小台橋高校 給食なし しらすご飯 豚肉と大根の煮物 磯和え 味噌汁  754kcal/38.1g/4.0g	14 ※小台橋高校 給食なし きな粉揚げパン コーンクリームシチュー アーモンドサラダ 清見オレンジ	15 ※小台橋高校 給食なし サケとニラのチャーハン 和風サラダ 味噌汁 水ようかん	16 ※小台橋高校 給食なし 麦ご飯 チキンカツ キャベツのにんにく炒め こんにゃくサラダ 味噌汁	17 ※小台橋高校 給食なし チキンクリームライス しらたきのナムル レタススープ
20 カレーライス ひじきと青菜のサラダ 野菜スープ 877kcal/32.8g/3.1g	21 たけのこご飯 サバの塩焼き もやしのゴマ味噌炒め キャベツとかぶの梅和え すまし汁 688kcal/33.8g/3.9g	22 大根とツナのスパゲッティー 野菜のピリ辛和え きのこスープ ミルクプリン	23 ご飯 イカのみりん揚げ おひたし こんにゃくとときのこの炒め煮 味噌汁 734kcal/32.3g/3.2g	24 麦ご飯 厚揚げと豚肉の味噌炒め 小松菜の中華サラダ チンゲン菜と卵のスープ 790kcal/37.4g/3.1g
27 ※小台橋高校 給食なし グリンピースご飯 メバルのトマトソースかけ ジャガイモとしめじのバター醤油炒め マスタードサラダ マカロニスープ 665kcal/31.1g/3.1g	28 ※小台橋高校 給食なし 麦ご飯 麩チャンプルー 大根の葱ドレッシングかけ 味噌汁 754kcal/35.1g/3.6g	29 昭和の日 	30 黒砂糖パン 鶏肉のママレード焼き 野菜炒め ポテトサラダ かき玉スープ 743kcal/33.4g/3.3g	今月の平均栄養素量 エネルギー 783kcal たんぱく質 33.8g 塩分 3.5g です。 ※他に牛乳が毎回付きます

食材発注の都合により、予約締切日を以下のとおりとさせていただきます。

4月6日(月)～17日(金)分の予約締切日⇒**3月30日(月)**

4月20日(月)～24日(金)分の予約締切日⇒**4月10日(金)**

予約をしないと給食は食べられませんので、ご利用される方はご注意ください。



※都合により献立内容を変更させていただくことがあります。  
 ※使用食品一覧表を食堂に掲示しますので、予約の際に参考にしてください。

※数値は「エネルギー/たんぱく質/塩分」です。  
 ※飲用牛乳は毎日付きます。