

令和8年3月 学校給食献立予定表

東京都立足立・小台橋高等学校

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|--|--|--|--|---|
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| あんかけ焼きそば じゃこサラダ 酸辣湯 きな粉ミルクプリン | 【ひな祭り献立】 サケのちらし寿司 酢味噌和え すまし汁 3色ゼリー  | 麦ご飯 鶏肉のきのこソースがけ 蓮根のきんぴら 磯和え 味噌汁 | 茶飯 豚肉と野菜のすき焼き風煮 梅ドレッシングサラダ 味噌汁 | 【卒業祝い献立】 お赤飯 ハンバーグ デミグラスソースがけ コーンバター グリーンサラダ コンソメスープ  |
| 827kcal/35.8g/3.9g | 801kcal/30.9g/3.2g | 738kcal/32.0g/3.0g | 790kcal/36.0g/4.0g | 850kcal/35.8g/3.4g |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| ちりめんご飯 サワラの菜種焼き はりはり漬け ブロッコリーのホタテあんかけ 味噌汁 | 麦ご飯 油淋鶏 ビーフンの炒め物 もやしのピリ辛和え 中華スープ | ※小台橋高校 給食なし マヨコーントースト ポークビーンズ 野菜のレモン和え オレンジ | ※小台橋高校 給食なし 野沢菜チャーハン 辛子和え 味噌汁 芋ようかん | ※小台橋高校 給食なし たこ飯 白身魚の中華風照り焼き ごぼうと糸こんにの炒め煮 カリフラワーのサラダ 味噌汁 |
| 809kcal/40.8g/3.7g | 891kcal/36.1g/3.4g | 785kcal/35.6g/3.5g | 778kcal/29.0g/3.9g | 751kcal/39.3g/4.0g |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| ※小台橋高校 給食なし カレーライス ジンジャーサラダ きのこスープ いちご  | ※小台橋高校 給食なし キムチうどん 味噌ポテト 大根の葱ドレッシングがけ | ※小台橋高校 給食なし 麦ご飯 メダイの甘味噌焼き おかか和え かぶとしらたきの塩煮 すまし汁 | ※小台橋高校 給食なし 菜の花ご飯 豆腐の中華煮 春雨サラダ たけのこスープ | 春分の日 |
| 847kcal/32.6g/3.3g | 681kcal/26.2g/4.1g | 679kcal/32.9g/3.3g | 794kcal/39.5g/3.6g | |
| 23 | 24 | 25 |  | |
| ※小台橋高校 給食なし 麦ご飯 タッカルビ 3色ナムル ガーリックスープ | ※小台橋高校 給食なし わかめご飯 カレイの梅肉ソースがけ キャベツの塩昆布和え こんにゃくときのこの炒め煮 味噌汁 | ※小台橋高校 給食なし トマトクリームライス マスタードサラダ かぶのスープ | 今月の平均栄養素量 エネルギー 779kcal たんぱく質 34.0g 塩分 3.6g です。 ※他に牛乳が毎回付きます | |
| 781kcal/34.1g/3.3g | 640kcal/32.6g/3.9g | 803kcal/28.1g/3.5g | | |

3月2日(月)～6日(金)の予約締切日は2月20日(金)です。「学校給食予約システム」の「お知らせ」で
 詳細が確認できるのでご活用ください。
 予約をした日は必ず食堂へ来て給食を食べてください。給食を食べない日は予約をしないでください。
 食品ロス削減に、ご理解・ご協力をお願いいたします。

※都合により献立内容を変更させていただくことがあります。
 ※使用食品一覧表を食堂に掲示しますので、予約の際に参考にしてください。

※数値は「エネルギー/たんぱく質/塩分」です。
 ※飲用牛乳は毎日付きます。