

令和8年2月 学校給食献立予定表

東京都立足立・小台橋高等学校

月 2	火 3	水 4	木 5	金 6
枝豆ご飯 肉じゃが 柚子和え 味噌汁 	【節分献立】 イワシの蒲焼き丼 ビーンズサラダ 味噌汁 りんご	麦ご飯 鶏肉のにんにく照り焼き 甘辛ごぼう 土佐酢和え 味噌汁	カレーライス イタリアンサラダ きのこ白菜のスープ	ロールパン スペイン風オムレツ 野菜炒め 海藻サラダ 豆乳スープ
746kcal/30.8g/3.9g	885kcal/37.2g/2.8g	773kcal/32.5g/3.1g	837kcal/32.0g/3.1g	764kcal/33.0g/4.2g
9	10	11	12	13
こぎつねご飯 サケの塩焼き ひじきのきんぴら 野菜のピリ辛和え 味噌汁	麦ご飯 豆腐ハンバーグ キャベツのゴマ和え 大根と油揚げの煮物 味噌汁	建国記念の日 	クリームスープパグエッティ アーモンドサラダ いちご	【バレンタイン献立】 チキンライス もやしとニラの和え物 きのこスープ ブラウニー 
670kcal/35.3g/3.9g	806kcal/35.7g/3.6g		785kcal/28.8g/3.1g	862kcal/29.3g/3.7g
16	17	18	19	20
麦ご飯 豚の生姜炒め 大根サラダ 味噌汁	キムチチャーハン 3色ナムル わかめスープ みかん	ご飯 サバの辛味噌焼き 菜花のおひたし ジャガイモの粒マスタード炒め すまし汁	※小台橋高校 給食なし おさつトースト ポトフ ささみときのこのおろし和え ワインゼリー	給食なし
757kcal/31.8g/2.8g	702kcal/26.0g/3.6g	709kcal/33.5g/3.1g	755kcal/32.6g/3.7g	
23	24	25	26	27
天皇誕生日	給食なし 	※足立高校 給食なし ビスキュイパン ポトフ ささみときのこのおろし和え ワインゼリー	麦ご飯 白身魚のカレー焼き ブロッコリーのゴママヨ和え こんにゃくときのこの炒め煮 ひよこ豆とトマトのスープ	塩昆布ご飯 揚げだし豆腐 ウドの梅和え 味噌汁
		850kcal/35.1g/3.7g	732kcal/34.8g/2.9g	784kcal/29.1g/3.9g
<p>今月の平均栄養素量 エネルギー 776kcal たんぱく質 32.3g 塩分 3.5g です。 ※他に牛乳が毎回付きます</p> <p>2月2日(月)～6日(金)の予約締切日は1月23日(金)です。「学校給食予約システム」の「お知らせ」で詳細が確認できるのでご活用ください。 予約をした日は必ず食堂へ来て給食を食べてください。給食を食べない日は予約をしないでください。食品ロス削減に、ご理解・ご協力をお願いいたします。</p>				

※都合により献立内容を変更させていただくことがあります。
※使用食品一覧表を食堂に掲示しますので、予約の際に参考にしてください。

※数値は「エネルギー/たんぱく質/塩分」です。
※飲用牛乳は毎日付きます。