

4月給食だより

入学・進級おめでとう



新年度が始まりました。ご入学・ご進級おめでとうございます。4月は新生活への期待に胸を膨らませる一方、環境が変わり疲れやストレスがたまりやすくなる時期でもあります。下校後は早めに寝て、毎朝同じ時間に起床し3食しっかり食べることが大切です。

今年度も、安心・安全でおいしい給食を提供できるよう、職員一丸となって取り組みますので、学校給食へのご理解・ご協力のほどよろしくお願いします。

本校の学校給食について



★一汁三菜を基本に献立を考えています。

主食（ご飯など）汁物（味噌汁など）主菜（肉・魚・卵・豆などの料理）副菜（野菜・きのこ・いも・海藻などの料理、果物など）を組み合わせ、献立を作成しています。

★安全で安心な給食を提供します。

可能な限り国産食材を使用し、手作りにこだわって調理をしています（調理済み冷凍食品は使いません）。汁物のだし・スープも、鰹節や昆布、鶏がらなどを用いてとっています。

また、食中毒予防のため衛生管理・温度管理を徹底し、「安全と安心」を最優先にしています。

★牛乳は毎日提供します。

牛乳は給食に欠かせない食品です。骨や歯の形成に必要なカルシウムやたんぱく質を多く含んでいます。体調などに問題がなければ、ぜひ摂取してください。

「学校給食」は生きた教材です！



学校給食は、「学校給食法」に基づき実施されており、栄養バランスのとれた食事を提供することにより成長期にある子どもたちの健康の保持・増進を図るとともに、望ましい食習慣と食に関する実践力を身に付けさせることなどを目的としています。単なる食事ではなく教育の一環に位置付けられ、以下の7つの目標を達成することを目指しています。

学校給食の目標（「学校給食法」第2条より）

- 適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図ること。
- 日常生活における食生活について正しい理解を深め、健全な食生活を営むことができる判断力を培い、望ましい食習慣を養うこと。
- 学校生活を豊かにし、明るい社交性及び協同の精神を養うこと。
- 食生活が自然の恩恵の上に成り立つものであることの理解を深め、生命及び自然を尊重する精神並びに環境の保全に寄与する態度を養うこと。
- 食生活が食にかかわる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、勤労を重んずる態度を養うこと。
- 我が国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深めること。
- 食料の生産、流通及び消費について、正しい理解に導くこと。

給食には、たくさんの学びが詰まっています……

