

令和7年3月 学校給食献立予定表

東京都立足立・小台橋高等学校

月 3	火 4	水 5	木 6	金 7
【桃の節句献立】 サケのちらし寿司 菜の花のおひたし すまし汁 3色ゼリー 	お赤飯 のり塩唐揚げ コーンバター 大根サラダ 味噌汁 	※小台橋高校 給食なし ココア揚げパン コーンクリームシチュー マスタードサラダ オレンジ	※小台橋高校 給食なし きんぴらご飯 白身魚の菜種焼き キャベツの塩昆布和え ジャガイモの土佐煮 味噌汁	※小台橋高校 給食なし 桜ご飯 ハンバーグ デミグラスソース 人参のグラッセ こんにゃくサラダ ベーコンとジャガイモのスープ
784kcal/30.2g/3.1g	871kcal/34.5g/3.4g	813kcal/30.5g/3.1g	765kcal/34.5g/4.0g	803kcal/33.4g/3.5g
10	11	12	13	14
※小台橋高校 給食なし 麦ご飯 回鍋肉 海苔サラダ かぶのスープ	※小台橋高校 給食なし 焼きうどん マセドアンサラダ 味噌汁 きな粉ミルクプリン	※小台橋高校 給食なし 五目ご飯 カジキの中華照り焼き 野菜炒め ウドとわかめの梅和え 味噌汁	※小台橋高校 給食なし ご飯 しゅうまい もやしのカレー炒め ハムとブロッコリーのサラダ きのこと卵のスープ	※小台橋高校 給食なし お好み焼き 揚げジャガイモ海苔チーズ和え 大根とささみの粒マスタード和え 味噌汁
810kcal/37.0g/3.4g	820kcal/29.9g/4.2g	675kcal/32.0g/3.9g	866kcal/39.0g/3.4g	763kcal/29.8g/3.9g
17	18	19	20	21
※小台橋高校 給食なし ミルクパン スパニッシュオムレツ トマトパスタ アーモンドサラダ ガーリックスープ	※小台橋高校 給食なし ゆかりご飯 サワラの甘味噌焼き 野菜のおひたし ひじきの炒め煮 すまし汁	※小台橋高校 給食なし ご飯 麻婆豆腐 五目びたし たけのこスープ	春分の日 	※小台橋高校 給食なし 菜の花ご飯 サバのおろしがけ 粉ふき芋 ジンジャーサラダ 味噌汁
772kcal/34.1g/3.9g	697kcal/34.2g/3.9g	812kcal/40.2g/3.6g		833kcal/32.2g/3.5g
24	25			
※小台橋高校 給食なし 豚肉と野菜のピリ辛丼 おろし和え 味噌汁 いちご	※小台橋高校 給食なし カレーライス イタリアンサラダ コンソメスープ			今月の平均栄養素量 エネルギー 796kcal たんぱく質 33.6g 塩分 3.6g です。 ※他に牛乳が毎回付きます
811kcal/34.7g/3.6g	835kcal/31.7g/3.1g			

3月3日(月)～7日(金)の予約締切日は、

足立高校:2月19日(水)まで、小台橋高校:2月18日(火)までとなります。

【小台橋高校の方へ】

来年度4月分の給食予約は**3月4日(火)**が締切日となるため、希望する方は早めにご予約願います。

※都合により献立内容を変更させていただくことがあります。
 ※使用食品一覧表を食堂に掲示しますので、予約の際に参考にしてください。

※数値は「エネルギー/たんぱく質/塩分」です。
 ※飲用牛乳は毎日付きます。