

令和7年2月 学校給食献立予定表

東京都立足立・小台橋高等学校

日 3	火 4	水 5	木 6	金 7
【節分献立】 イワシの蒲焼き丼 ビーンズサラダ 味噌汁 みかん 	ご飯 豆腐ハンバーグ はりはり漬け 野菜炒め 味噌汁	麦ご飯 豚肉のスタミナ炒め じゃこサラダ ニラと卵のスープ	塩昆布ご飯 揚げだし豆腐 辛子酢和え 田舎汁	ぶどうパン 白身魚のピザ焼き バジルパスタ カリフラワーとチーズのサラダ ジュリエンヌスープ
865kcal/33.9g/2.9g	757kcal/32.1g/3.2g	805kcal/37.0g/3.4g	809kcal/29.4g/4.0g	737kcal/38.4g/4.0g
10	11	12	13	14
麦ご飯 鶏肉の味噌漬け焼き おかか和え こんにゃくとさつま揚げの甘辛煮 せんべい汁	建国記念の日	きのことスパゲッティ ゴマ酢和え パンプキンポタージュ りんご	ひじきご飯 サバのカレー焼き 甘辛ごぼう 菜の花のおひたし 味噌汁	【バレンタインデー献立】 シーフードピラフ 人参ドレッシングサラダ きのこと白菜のスープ 豆腐のチョコレートケーキ
763kcal/33.5g/3.3g		849kcal/33.1g/3.2g	766kcal/34.3g/3.8g	776kcal/31.3g/3.2g
17	18	19	20	21
ガーリックトースト ポークビーンズ ひじきと青菜のサラダ 杏仁豆腐	菜飯 サワラの葱塩ダレ 辛子和え かぶと油揚げの煮物 味噌汁	※小台橋高校 給食なし チキンドリア グリーンサラダ きのことスープ	休業日	休業日 
820kcal/35.0g/3.3g	736kcal/35.0g/4.0g	870kcal/32.3g/3.4g		
24	25	26	27	28
振替休日	休業日 	※足立高校 給食なし チキンドリア グリーンサラダ きのことスープ	バターチキンカレー 大根の葱ドレッシングがけ マカロニスープ いちご	肉野菜うどん もやしとニラの和え物 サーターアンダギー
		870kcal/32.3g/3.4g	856kcal/32.7g/3.2g	750kcal/30.5g/4.1g
今月の平均栄養素量 エネルギー 802kcal たんぱく質 33.4g 塩分 3.5g です。 ※他に牛乳が毎回付きます	2月3日(月)～7日(金)の予約締切日は、 足立高校:1月23日(木)まで、小台橋高校:1月20日(月)まで となります。 食品ロス削減のため、給食を予約した日は必ず食べるようご協力願います。			



※都合により献立内容を変更させていただくことがあります。
 ※使用食品一覧表を食堂に掲示しますので、予約の際に参考にしてください。

※数値は「エネルギー/たんぱく質/塩分」です。
 ※飲用牛乳は毎日付きます。