

令和5年度 年間授業計画&シラバス

東京都立足立高等学校定時制課程

対象学年	教科・科目名	担当者名
3 学年 (普通科・商業科)	保健体育科・体育	阿久井・益田・荒川
使用教科書	出版社：大修館書店 教科書名：現代高等保健体育	
指導のねらい 単位数 2 単位	計画的にさまざまなスポーツについて運動する能力や実践力を育て、生涯を通じて運動を生活の一部として取り入れることができるように、定期的・継続的に運動する習慣を身に付けさせ、明るく豊かな生活を営む態度を育成する。	
使用教材・授業形態	教科書・プリント等も使用した男女混合・3クラス合同、3展開授業	
学期・授業時数	単元名	
1 学期 28 時間	【種目】 ・陸上競技 ・バドミントン ・卓球 ・テニス ・バスケットボール	
2 学期 30 時間	【種目】 ・バドミントン ・卓球 ・テニス ・バスケットボール	
3 学期 20 時間	【種目】 ・バドミントン ・卓球 ・テニス ・バスケットボール ・年間振り返り	
学習内容	準備運動 → 基礎練習 → ゲーム	
評価の観点と方法	<p>[授業態度に関する評価の観点]</p> <ul style="list-style-type: none"> ・授業内規律（服装やシューズ着用など）が守られているか。 ・出席日数、遅刻・見学回数 <p>[授業内容に関する評価の観点]</p> <ul style="list-style-type: none"> ・活動内容への取組姿勢 ・活動内容の技術技能 ・健康安全管理に対する態度 <p>[評価方法]</p> <ul style="list-style-type: none"> ・準備・片付けへの参加態度の把握 ・ゲームを行い、ルールを理解ができているかの判断 ・技術テストの実施 ・振り返りシートの確認 	

令和5年度 年間授業計画&シラバス

東京都立足立高等学校定時制課程

対象学年	教科・科目名	担当者名
3 学年 (普通科)	保健体育科 ステップアップ スポーツ (選択)	阿久井・益田
使用教科書	出版社：大修館書店 教科書名：現代高等保健体育	
指導のねらい 単位数 2 単位	計画的にさまざまなスポーツについて運動する能力や実践力を育て、生涯を通じて運動を生活の一部として取り入れることができるように、定期的・継続的に運動する習慣を身に付けさせ、明るく豊かな生活を営む態度を育成する。	
使用教材・授業形態	教科書・プリント等も使用した選択希望者による一斉授業	
学期・授業時数	単元名	
1 学期 2 8 時間	【種目】 ・バスケットボール ・バドミントン ・バレーボール ・陸上競技	
2 学期 3 0 時間	【種目】 ・テニス ・サッカー ・ゴルフ ・バドミントン ・卓球	
3 学期 2 0 時間	【種目】 ・バスケットボール ・バドミントン ・卓球 ・年間振り返り	
学習内容	準備運動 → 基礎練習 → ゲーム	
評価の観点と方法	<p>[授業態度に関する評価の観点]</p> <ul style="list-style-type: none"> ・授業内規律（服装やシューズ着用など）が守られているか。 ・出席日数、遅刻・見学回数 <p>[授業内容に関する評価の観点]</p> <ul style="list-style-type: none"> ・活動内容への取組姿勢 ・活動内容の技術技能 ・健康安全管理に対する態度 <p>[評価方法]</p> <ul style="list-style-type: none"> ・準備・片付けへの参加態度の把握 ・ゲームを行い、ルールを理解ができているかの判断 ・技術テストの実施 ・振り返りシートの確認 	

令和5年度 年間授業計画&シラバス

東京都立足立高等学校定時制課程

対象学年	教科・科目名	担当者名
4 学年 (普通科・商業科)	保健体育科・体育	阿久井・益田・荒川
使用教科書	出版社：大修館書店 教科書名：現代高等保健体育	
指導のねらい 単位数 1 単位	計画的にさまざまなスポーツについて運動する能力や実践力を育て、生涯を通じて運動を生活の一部として取り入れることができるように、定期的・継続的に運動する習慣を身に付けさせ、明るく豊かな生活を営む態度を育成する。	
使用教材・授業形態	教科書・プリント等も使用した男女混合・3クラス合同、3展開授業	
学期・授業時数	単元名	
1 学期 1 4 時間	【種目】 ・陸上競技 ・バドミントン ・卓球 ・テニス ・バスケットボール	
2 学期 1 5 時間	【種目】 ・バドミントン ・卓球 ・テニス ・バスケットボール	
3 学期 1 0 時間	【種目】 ・バドミントン ・卓球 ・年間振り返り	
学習内容	準備運動 → 基礎練習 → ゲーム	
評価の観点と方法	<p>[授業態度に関する評価の観点]</p> <ul style="list-style-type: none"> ・授業内規律（服装やシューズ着用など）が守られているか。 ・出席日数、遅刻・見学回数 <p>[授業内容に関する評価の観点]</p> <ul style="list-style-type: none"> ・活動内容への取組姿勢 ・活動内容の技術技能 ・健康安全管理に対する態度 <p>[評価方法]</p> <ul style="list-style-type: none"> ・準備・片付けへの参加態度の把握 ・ゲームを行い、ルールを理解ができているかの判断 ・技術テストの実施 ・振り返りシートの確認 	

令和5年度 年間授業計画&シラバス

東京都立足立高等学校定時制課程

対象学年	教科・科目名	担当者名
4 学年 (普通科・商業科)	保健体育科 アクティブスポーツ (選択)	阿久井・益田
使用教科書	出版社：大修館書店 教科書名：現代高等保健体育	
指導のねらい 単位数 2 単位	計画的にさまざまなスポーツについて運動する能力や実践力を育て、生涯を通じて運動を生活の一部として取り入れることができるように、定期的・継続的に運動する習慣を身に付けさせ、明るく豊かな生活を営む態度を育成する。	
使用教材・授業形態	教科書・プリント等も使用した選択希望者による一斉授業	
学期・授業時数	単元名	
1 学期 2 8 時間	【種目】 ・バスケットボール ・バドミントン ・バレーボール ・陸上競技	
2 学期 3 0 時間	【種目】 ・テニス ・サッカー ・ゴルフ ・バドミントン ・卓球	
3 学期 2 0 時間	【種目】 ・バスケットボール ・バドミントン ・年間振返り	
学習内容	準備運動 → 基礎練習 → ゲーム	
評価の観点と方法	<p>[授業態度に関する評価の観点]</p> <ul style="list-style-type: none"> ・授業内規律（服装やシューズ着用など）が守られているか。 ・出席日数、遅刻・見学回数 <p>[授業内容に関する評価の観点]</p> <ul style="list-style-type: none"> ・活動内容への取組姿勢 ・活動内容の技術技能 ・健康安全管理に対する態度 <p>[評価方法]</p> <ul style="list-style-type: none"> ・準備・片付けへの参加態度の把握 ・ゲームを行い、ルールを理解ができているかの判断 ・技術テストの実施 ・振返りシートの確認 	