

令和5年4月分 予定献立表

都立足立・小台橋高等学校

月	火	水	木	金
<p>＊ ご入学・ご進級おめでとうございます ＊</p> <p>今年度もおいしくて安心・安全な給食を提供できるように、 調理員さんと協力してがんばりますので、よろしくをお願いします。</p>				
<p>● 予約締切日について ●</p> <p>原則、前週月曜日が締切日です。</p> <p>※ 4/6～14分：3/24(金)締切</p> <p>忘れずに予約をお願いします。</p>			<p>6</p> <p>※ 小台橋高校は給食なし ※</p> <p>チキンカレーライス キャベツとハムのサラダ 三色スープ</p> <p style="text-align: right;">808kcal</p>	<p>7 入学式</p> <p>※ 給食なし ※</p> 
10	11 ☆入学・進級祝い	12	13	14
<p>※ 小台橋高校は給食なし ※</p> <p>麻婆豆腐丼 華風和え ニラ玉スープ フルーツヨーグルト</p> <p style="text-align: right;">819kcal</p>	<p>お赤飯 松風焼き 菜の花と野菜のお浸し 沢煮椀</p> <p style="text-align: right;">804kcal</p>	<p>※ 小台橋高校は給食なし ※</p> <p>スパゲティミートソース もやしのカレーサラダ ジュリエヌスープ</p> <p style="text-align: right;">801kcal</p>	<p>※ 小台橋高校は給食なし ※</p> <p>ご飯 鶏のつくね焼き わかめとツナの和え物 田舎汁</p> <p style="text-align: right;">807kcal</p>	<p>ミックスピラフ ポテトサラダ 豆乳のスープ サイダーゼリー</p> <p style="text-align: right;">831kcal</p>
17	18	19	20	21
<p>ご飯 手作りさつま揚げ じゃこサラダ 豚汁</p> <p style="text-align: right;">796kcal</p>	<p>パン（ミルク・黒砂糖） クリームシチュー パプリカサラダ 果物</p> <p style="text-align: right;">828kcal</p>	<p>麦ご飯 肉じゃが 糸寒天のごま酢和え みそ汁</p> <p style="text-align: right;">788kcal</p>	<p>ご飯 えびと豆腐のチリソース しらす入りナムル 白菜と豚肉のスープ</p> <p style="text-align: right;">787kcal</p>	<p>ご飯 鶏肉のバーベキューソース 揚げごぼうサラダ 洋風かきたまスープ</p> <p style="text-align: right;">784kcal</p>
24	25	26	27	28
<p>ご飯 豆腐ハンバーグ きのこソース しょうが風味サラダ レンズ豆のスープ</p> <p style="text-align: right;">815kcal</p>	<p>わかめうどん ひじきサラダ 大学芋</p> <p style="text-align: right;">798kcal</p>	<p>チキンライス ビーンズサラダ じゃが芋のクリームスープ 果物</p> <p style="text-align: right;">770kcal</p>	<p>たけのこご飯 魚の菜種焼き ごま和え みそ汁</p> <p style="text-align: right;">777kcal</p>	<p>麦ご飯 揚げ鶏の香味ソースがけ もやしのピリ辛和え 中華スープ</p> <p style="text-align: right;">777kcal</p>

※飲用牛乳は毎日あります。

※使用食品一覧表を食堂に掲示しますので、予約の際の参考にしてください。

※都合により献立を変更する場合がありますので、ご了承ください。