

令和5年3月分 予定献立表

都立足立・小台橋高等学校

月	火	水	木	金
<p>！ 予約締切日について ！ 3月1日～3日分は2月15日までに 忘れずに予約をお願いします。</p>		1	2 ☆選択給食	3 ☆ひなまつり
		あけぼのライス じゃが芋のハニーサラダ 洋風かきたまスープ 771kcal	麦ご飯 A：和風ハンバーグ 大葉おろしソース B：和風ハンバーグ きのこソース フレンチサラダ 豆乳のスープ A:804/B:807kcal	ちらし寿司 菜の花蒸し すまし汁 三色ゼリー 775kcal
6	7	8	9	10
※ 小台橋高校は給食なし ※ ツナピラフ グリーンサラダ ひよこ豆とトマトのスープ みかんゼリー 793kcal	※ 小台橋高校は給食なし ※ 麦ご飯 五目卵焼き 揚げじゃが芋のきんぴら 具だくさんみそ汁 770kcal	※ 小台橋高校は給食なし ※ 焼きそば ツナともやしの中華サラダ 肉団子と春雨のスープ スイーツ春巻き 781kcal	※ 小台橋高校は給食なし ※ ポークストロガノフ マセドアンサラダ えのきと青菜のスープ 804kcal	※ 小台橋高校は給食なし ※ ご飯 鶏の唐揚げ ごま浸し のりサラダ すまし汁 785kcal
13	14 ☆ホワイトデー	15	16	17
※ 給食なし ※ 	※ 小台橋高校は給食なし ※ パン（胚芽・パンプキン） ホワイトシチュー カラフルサラダ いちごのムース 871kcal	※ 小台橋高校は給食なし ※ ご飯 魚の西京焼き 大豆とじゃこのごま和え チンゲン菜の風味漬け のっぺい汁 793kcal	※ 小台橋高校は給食なし ※ ピビンバ パンサンスー 豆腐とコーンのスープ 果物 803kcal	※ 小台橋高校は給食なし ※ 麦ご飯 ロールキャベツ もやしのカレーサラダ クリームスープ 788kcal
20	21 春分の日	22	23	24
※ 小台橋高校は給食なし ※ 肉うどん ごま酢和え 大学芋 784kcal		※ 小台橋高校は給食なし ※ 鮭とにらのチャーハン 海藻サラダ チゲ風豚汁 果物 778kcal	※ 小台橋高校は給食なし ※ 麦ご飯 肉じゃがコロッケ 白菜の磯和え みそ汁 873kcal	※ 小台橋高校は給食なし ※ カレーライス コーンのサラダ キャベツとえのきのスープ フルーツポンチ 891kcal
<p>※ ご卒業、おめでとうございます ※</p> <p>今まで給食を食べてくれたみなさん、どうもありがとうございました。</p> <p>給食を食べていた人もそうでない人も、卒業後は自分で選んで食事をする機会が増えることと思います。</p> <p>自分の体は自分が食べたものでできています。そして、毎日の食事は、体だけでなく、心も元気にしてくれます。</p> <p>このことを忘れずに、これからも食事の時間を楽しんで、食べることを大切にもらえたら、うれしいです。</p> <p>みなさんが健康で充実した日々を過ごせるように願っています。</p>				



※飲用牛乳は毎日あります。
 ※使用食品一覧表を食堂に掲示しますので、予約の際の参考にしてください。
 ※都合により献立を変更する場合がありますので、ご了承ください。
 ※選択給食の日は、2日（木）です。