

# 令和5年2月分 予定献立表

都立足立・小台橋高等学校

月	火	水	木	金
<p><b>！ 予約締切日について ！</b>  <b>2月27日～28日分は2月15日までに</b>  <b>忘れずに予約をお願いします。</b></p>		<p>1</p> <p>麦ご飯 しゅうまい ビーフンのカレー炒め わかめとチンゲン菜のスープ</p> <p>798kcal</p>	<p>2 ☆お麩の日</p> <p>ご飯 お麩のチャンプルー 水菜としらすの和風サラダ 豚汁</p> <p>770kcal</p>	<p>3 ☆節分</p> <p>大豆ご飯 いわしのかば焼き じゃこと豆腐のサラダ 豆乳みそ汁</p> <p>805kcal</p>
		<p>6 ☆抹茶の日</p> <p>麦ご飯 魚のピリ辛焼き 和風サラダ 田舎汁 抹茶ミルクゼリー</p> <p>787kcal</p>	<p>7</p> <p>ご飯 鶏肉のチーズ焼き マスタード風味サラダ ハムとじゃが芋のスープ</p> <p>789kcal</p>	<p>8 ☆選択給食</p> <p>ご飯 A：メンチカツ B：チキンカツ ささみときのこのおろし和え みそ汁</p> <p>A:813/B:834kcal</p>
<p>13</p> <p>ご飯 豚肉とベーコンの野菜巻き ひじきの炒め煮 みそ汁</p> <p>785kcal</p>	<p>14 ☆バレンタインデー</p> <p>えびのクリームライス 野菜のレモン和え 三色スープ ブラウニー</p> <p>899kcal</p>	<p>15</p> <p>麦ご飯 揚げ鶏の香味ソースがけ もやしのにら和え きのこ白菜のスープ</p> <p>776kcal</p>	<p>16 ☆寒天の日</p> <p>親子丼 糸寒天のごま酢和え 沢煮椀 りんごゼリー</p> <p>801kcal</p>	<p>17</p> <p>※ 小台橋高校は給食なし ※                  ご飯 魚の洋風五目焼き 揚げごぼうサラダ レンズ豆のスープ</p> <p>810kcal</p>
<p>20</p> <p>※ 給食なし ※</p>	<p>21</p> <p>※ 給食なし ※</p>	<p>22</p> <p>※ 給食なし ※</p>	<p>23 天皇誕生日</p>	<p>24</p> <p>※ 給食なし ※</p>
<p>27</p> <p>カレーうどん じゃが丸揚げ 白菜の磯和え 果物</p> <p>789kcal</p>	<p>28</p> <p>ご飯 焼肉 海藻サラダ 中華スープ</p> <p>787kcal</p>	<p>2月3日は 節分です！</p> <p>豆まきに加え、豆料理を食べ て体の中から鬼を追い払い、病 気に負けない体を作りましょう。</p>		

※飲用牛乳は毎日あります。

※使用食品一覧表を食堂に掲示しますので、予約の際の参考にしてください。

※都合により献立を変更する場合がありますので、ご了承ください。

※選択給食の日は、8日（水）です。