




令和5年1月分 予定献立表

都立足立・小台橋高等学校

月	火	水	木	金
 <h2 style="text-align: center;">あけましておめでとうございます！</h2> <p style="text-align: center;">新しい1年が始まりましたね。 今年も、給食室一同力を合わせて、安心・安全でおいしい給食づくりに 取り組んでいきますので、どうぞよろしくをお願いします。</p> 				
<p>！ 予約締切日について ！ 1月10日～20日分は 冬休み前に 忘れずに予約をお願いします。</p>	<p>10 ☆正月献立</p> <p>※ 小台橋高校は給食なし ※</p> <p>ご飯 松風焼き 五目なます のっぺい汁</p> <p style="text-align: right;">787kcal</p>	<p>11 ☆鏡開き</p> <p>ほうとううどん からし和え おしるこ</p> <p style="text-align: right;">782kcal</p>	<p>12</p> <p>シーフードカレーライス じゃこサラダ じゃが芋とコーンのスープ 果物</p> <p style="text-align: right;">843kcal</p>	<p>13</p> <p>麦ご飯 回鍋肉 ツナ入り中華サラダ 中華コーンスープ</p> <p style="text-align: right;">782kcal</p>
	<p>16</p> <p>ご飯 かじきの更紗揚げ ピーマンのおかか炒め わかめとツナの和え物 みそ汁</p> <p style="text-align: right;">799kcal</p>	<p>17</p> <p>ご飯 煮込みハンバーグ パプリカサラダ 青菜のスープ</p> <p style="text-align: right;">783kcal</p>	<p>18</p> <p>キムチチャーハン 春雨サラダ 白菜と豚肉のスープ フルーツヨーグルト</p> <p style="text-align: right;">786kcal</p>	<p>19 ☆選択給食</p> <p>麦ご飯 A：鶏肉のもろみみそ焼き B：豚肉の西京みそ焼き ひじきサラダ けんちん汁</p> <p style="text-align: right;">A:791/B:827kcal</p>
<p>23</p> <p>中華風焼肉丼 華風和え 白菜と春雨のスープ ぶどうゼリー</p> <p style="text-align: right;">772kcal</p>	<p>24 ☆全国学校給食週間</p> <p>ご飯 鮭の塩こうじ焼き かぶの塩漬け 芋煮 かきたま汁</p> <p style="text-align: right;">770kcal</p>	<p>25 ☆全国学校給食週間</p> <p>※ 足立高校は給食なし ※</p> <p>ご飯 かぼちゃコロケ 明日葉のツナマヨ 糸寒天サラダ ガーリックスープ</p> <p style="text-align: right;">853kcal</p>	<p>26 ☆全国学校給食週間</p> <p>※ 足立高校は給食なし ※</p> <p>麦ご飯 鶏肉の七味焼き 野菜炒め きりたんぼ汁</p> <p style="text-align: right;">792kcal</p>	<p>27 ☆全国学校給食週間</p> <p>パン（ミルク・ぶどう） カレーシチュー ビーンズサラダ 果物</p> <p style="text-align: right;">821kcal</p>
<p>30 ☆全国学校給食週間</p> <p>ご飯 豆腐のつくね焼き ごま酢和え せんべい汁</p> <p style="text-align: right;">774kcal</p>	<p>31</p> <p>きのこスパゲティ ツナと大根のサラダ 白菜とハムのスープ 白玉フルーツ</p> <p style="text-align: right;">775kcal</p>	<div style="text-align: center;">  <h3 style="color: red;">新年の無病息災を願う正月行事</h3> <p>正月三が日が明けてからも、7日の「人日の節句」、11日の「鏡開き」、15日の「小正月」と、正月行事が続きます。人日の節句には、7種類の若菜を入れた「七草がゆ」を、小正月には、小豆を入れた「小豆がゆ」を食べて、1年の無病息災を願う風習があります。年末年始のごちそうで疲れた胃腸を休めるのにも、ぴったりな行事食です。また、鏡開きでは、歳神様にお供えしていた鏡もちを下げて、お汁粉などにして食べ、家族の健康や幸福を願います。</p> </div>		

※飲用牛乳は毎日あります。
 ※使用食品一覧表を食堂に掲示しますので、予約の際の参考にしてください。
 ※都合により献立を変更する場合がありますので、ご了承ください。
 ※選択給食の日は、19日（木）です。

