



# 令和4年12月分 予定献立表

都立足立・小台橋高等学校

月	火	水	木	金
<p>あと1か月で今年も終わります。                      今年の給食は12月23日（金）が最終日です。                      新年もみなさんと元気に会えることを                      楽しみにしています。</p>  			<p>1</p> <p>チキンライス                      ポテトサラダ                      豆乳のスープ                      カルピスゼリー</p> <p>797kcal</p>	<p>2</p> <p>ご飯                      豆腐ハンバーグ おろしソース                      ごま和え                      具だくさんみそ汁</p> <p>811kcal</p>
5	6	7	8	9
<p>ご飯                      鶏肉のトマトソース                      さつま芋のハニーサラダ                      ひよこ豆とかぼちゃのスープ</p> <p>825kcal</p>	<p>麦ご飯                      鶏みそおでん                      ひじきのマヨサラダ                      果物</p> <p>778kcal</p>	<p>ご飯                      豆腐の中華うま煮                      中華風五日浸し                      肉団子と春雨のスープ</p> <p>772kcal</p>	<p>ご飯                      鮭&amp;いかフライ                      じゃこサラダ                      みそ汁</p> <p>820kcal</p>	<p>たらこのクリームスパゲティ                      フレンチサラダ                      キャベツのカレースープ                      りんごゼリー</p> <p>856kcal</p>
12	13	14 ☆選択給食	15	16
<p>パン（胚芽・ココア）                      コーンシチュー                      豆とツナのサラダ</p> <p>826kcal</p>	<p>中華丼                      もやしの酢浸し                      わかめと豆腐のスープ                      杏仁豆腐</p> <p>782kcal</p>	<p>麦ご飯                      A：さばのみそ煮                      B：ぶり大根                      くるみお和え                      むらくも汁</p> <p>A:784/B:795kcal</p>	<p>カレーピラフ                      ミモザサラダ                      トマトのクリームスープ                      果物</p> <p>793kcal</p>	<p>ご飯                      すき焼き風煮                      水菜とじゃこの和風サラダ                      みそ汁</p> <p>780kcal</p>
19	20	21	22 ☆冬至	23 ☆クリスマス
<p>麦ご飯                      油淋鶏                      もやしのピリ辛和え                      わかめと春雨のスープ</p> <p>774kcal</p>	<p>けんちんうどん                      ちくわの三色揚げ                      さつま芋とりんごの重ね煮</p> <p>809kcal</p>	<p>ご飯                      青菜とチーズのオムレツ                      アーモンドサラダ                      じゃが芋と野菜のスープ</p> <p>770kcal</p>	<p>ご飯                      魚の幽庵焼き                      キャベツのごま浸し                      かぼちゃのそぼろあん                      豚汁</p> <p>771kcal</p>	<p>※ 小台橋高校は給食なし ※</p> <p>チキンドリア                      クリスマスサラダ                      えのきと小松菜のスープ                      フルーツポンチ</p> <p>867kcal</p>



クリスマスはイエス・キリストの誕生を祝うキリスト教の行事です。日本では宗教に関係なく、チキンやケーキを食べたり、プレゼントを交換したりと楽しいイベントになっていますが、ヨーロッパでは重要な行事に位置付けられ、伝統的なクリスマス料理でお祝いをします。右のような、ドライフルーツ入りの伝統菓子を食べる風習もあります。



※飲用牛乳は毎日あります。  
 ※使用食品一覧表を食堂に掲示しますので、予約の際の参考にしてください。  
 ※都合により献立を変更する場合がありますので、ご了承ください。  
 ※選択給食の日は、14日（水）です。