

令和4年9月分 予定献立表

都立足立・小台橋高等学校

月	火	水	木	金
<p>9月1日～9日分は 夏休み前に忘れずに予約してください。</p> <p>◆ 1学期 給食最終日 ◆ 足立高校：7月20日（水） 小台橋高校：7月19日（火）</p>			1	2
			<p>※ 小台橋高校は給食なし ※</p> <p>ポークカレーライス コーンのサラダ かぶとえのきのスープ</p> <p>840kcal</p>	<p>ご飯 鶏肉のねぎ塩レモンたれ ひじきのマヨサラダ 具だくさんみそ汁</p> <p>784kcal</p>
5	6	7	8 ☆十五夜(9/10)	9 ☆菊の節句
<p>ご飯 スペイン風オムレツ カレーポークビーンズ 千切り野菜スープ</p> <p>816kcal</p>	<p>チンジャオロース焼きそば ツナともやしの中華サラダ 豆腐とコーンのスープ みかんゼリー</p> <p>756kcal</p>	<p>ツナピラフ 揚げごぼうサラダ じゃが芋のクリームスープ</p> <p>813kcal</p>	<p>麦ご飯 鶏肉のもろみみそ焼き からし和え 里芋のすまし汁 お月見団子</p> <p>785kcal</p>	<p>※ 足立高校は給食なし ※</p> <p>菊花寿司 栗と鶏肉の煮物 なすのごまみそかけ むらくも汁</p> <p>789kcal</p>
12	13	14 ☆選択給食	15	16
<p>麦ご飯 豚肉のキムチ炒め 海藻サラダ 肉団子と春雨のスープ</p> <p>767kcal</p>	<p>ねぎ塩豚丼 ごま和え 田舎汁 果物</p> <p>771kcal</p>	<p>ご飯 A：豚肉のみそネーズ B：魚のみそチーズ焼き じゃごサラダ ジュリエヌスープ</p> <p>A:772/B:790kcal</p>	<p>ご飯 豆腐の包み焼き 竹輪の三色揚げ キャベツの煮浸し みそ汁</p> <p>820kcal</p>	<p>牛すじストロガノフ グリーンサラダ 青菜のスープ フルーツポンチ</p> <p>823kcal</p>
19 敬老の日	20	21	22 ☆お彼岸(9/20～26)	23 秋分の日
	<p>パン（セサミ・パンブキン） イタリアンハンバーグ キャロットドレッシングサラダ ハムとじゃが芋のスープ</p> <p>793kcal</p>	<p>ご飯 魚のチリソース 春雨サラダ 包まないワンタンスープ</p> <p>770kcal</p>	<p>豆腐とひき肉のあんかけ丼 お浸し みそ汁 白玉あずき</p> <p>854kcal</p>	
26	27	28	29	30
<p>豚肉と舞茸のご飯 擬製豆腐 五目きんぴら みそ汁</p> <p>768kcal</p>	<p>和風きのこスパゲティ しょうが風味サラダ 白菜とハムのスープ キャラメルポテト</p> <p>815kcal</p>	<p>麦ご飯 魚のみそマヨネーズ焼き くるみお和え けんちん汁 果物</p> <p>789kcal</p>	<p>ご飯 豆腐とえびのうま煮 のりサラダ キャベツと豚肉のスープ</p> <p>773kcal</p>	<p>※ 足立高校は給食なし ※</p> <p>ご飯 ポテトコロケ2種 白菜とコーンのサラダ きのこスープ</p> <p>854kcal</p>

※飲用牛乳は毎日あります。

※使用食品一覧表を食堂に掲示しますので、予約の際の参考にしてください。

※都合により献立を変更する場合がありますので、ご了承ください。

※選択給食の日は、14日（水）です。