

令和6年4月 学校給食献立予定表

東京都立足立・小台橋高等学校

月	火	水	木	金
8	9	10	11	12
※小台橋高校給食なし あげぼのライス マスタードサラダ ガーリックスープ 746kcal/29.7g/3.3g	入学式 	※小台橋高校給食なし 桜ご飯 鶏肉の照り焼き もやしのカレー炒め ひじきサラダ 味噌汁 775kcal/33.5g/3.2g	※小台橋高校給食なし ちりめんご飯 サワラの西京焼き おひたし ジャガイモの煮っころがし すまし汁 745kcal/38.3g/3.9g	※小台橋高校給食なし ソース焼きそば 大根とささみの粒マスタード和え トマトのクリームスープ 747kcal/34.2g/4.3g
15	16	17	18	19
※小台橋高校給食なし 梅ご飯 お麩チャンプルー 辛子酢和え 味噌汁 745kcal/32.4g/4.1g	※小台橋高校給食なし キムチチャーハン バンバンジーサラダ 五目スープ 708kcal/30.2g/3.7g	※小台橋高校給食なし 麦ご飯 アジの南蛮漬け 野菜炒め 味噌汁 728kcal/30.4g/3.1g	※小台橋高校給食なし ミルクパン スペイン風オムレツ 人参グラッセ わかめとコーンのサラダ マカロニスープ 707kcal/30.8g/3.8g	カレーライス 枝豆とジャコのサラダ きのこ白菜のスープ 799kcal/33.0g/3.3g
22	23	24	25	26
麦ご飯 豚肉の生姜炒め ひじきの炒め煮 味噌汁 774kcal/34.1g/3.0g	たけのこご飯 白身魚のネギ塩ダレ 人参シリシリ ゴマドレッシングサラダ 味噌汁  760kcal/35.0g/4.1g	大根とツナのスパゲッティ 青菜のアーモンド和え コーンポタージュ 785kcal/31.6g/4.0g	そばろ丼 海藻サラダ 味噌汁 清見オレンジ 765kcal/33.4g/3.5g	ご飯 ホッケの辛味噌焼き こんにゃくのオカカ炒め 磯和え 和風かき玉汁 639kcal/30.9g/2.8g
29	30			
昭和の日 	麦ご飯 エビチリ豆腐 バンサンスー 春雨スープ 736kcal/38.2g/3.4g			今月の平均栄養素量 エネルギー 744kcal たんぱく質 33.0g 塩分 3.6g です。 ※他に牛乳が毎回付きます

足立高校の在校生 & 教職員のみなさま

4月8日(月)～12日(金)の給食予約は3月25日(月)が締切日となります。

小台橋高校の在校生 & 教職員のみなさま

4月19日(金)～26日(金)の給食予約は3月4日(月)が締切日となります。

小台橋高校は予約期間が短いのでご注意ください。



※都合により献立内容を変更させていただくことがあります。
※使用食品一覧表を食堂に掲示しますので、予約の際に参考にしてください。

※数値は「エネルギー／たんぱく質／塩分」です。
※飲用牛乳は毎日付きます。