

【活動計画】

軟式野球部

◇ 年間目標
チームの目標 「 都大会ベスト8 」 ①学業と部活動の両立（文武両道） ②礼儀、ルールやマナーを守る（規律遵守） ③日々の練習を大切にする（日々努力）を合言葉に毎日練習を積み重ねています。

◇ 部員数	◇ 顧問名・部活動指導員名						
	男子	女子	計				
1年	4	0	4	柴田（公民）			
2年	6	3	9	山本（地歴）			
3年	4	1	5	柳澤（保体）			
合計	14	4	18				

◇ 活動日と活動場所							
活動日	月	火	水	木	金	土	日・祝
	○		○		○	○	※○
活動時間	＜平日＞ 15:40～17:00 ＜土日祝＞ A：8:00～11:00 B：11:00～14:00 C：14:00～17:00 ※大会前						
活動場所	校庭						
部活動の質と量の工夫	活動できる時間に限りがあるため、準備や片付けを全員で効率的に行い、短時間の中で集中して活動する。						

◇ 主な実績	◇ 今年度の参加予定大会		
令和3年度	令和4年度	令和5年度	
2021年 秋季東京都高等学校 軟式野球大会 ベスト16	2022年 全国高等学校 軟式野球選手権大会 東京地方大会 ベスト16	2022年 春季東京都高等学校 軟式野球大会 ベスト32	全国高等学校軟式野球選手権大会 東京地方大会 秋季東京都高等学校軟式野球大会 春季東京都高等学校軟式野球大会

◇ 年間活動計画			
4月	5月	6月	7月
基本練習 体力強化	基本練習 実践練習 強化練習試合	実践練習 強化練習試合	全国高等学校軟式野球選手権大会 東京地方大会
8月	9月	10月	11月
全国高等学校軟式野球選手権大会 東京地方大会 秋季東京都高等学校軟式野球大会	秋季東京都高等学校軟式野球大会	実践練習 強化練習試合	実践練習 強化練習試合
12月	1月	2月	3月
基本練習 体力強化	基本練習 体力強化	基本練習 体力強化 実践練習	春季東京都高等学校軟式野球大会 審判講習会

◇ 指導内容・方法	
体罰・暴言等のない指導	スポーツ理論等に基づく指導により、体罰、暴力的指導や行き過ぎた指導のない部活動を展開し、体罰関連行為のガイドラインを活用して、顧問、保護者で、体罰・暴言等のない指導について共通理解を図る。
生徒間の暴力禁止	生徒同士で暴力による問題解決を図ることのないように日頃からの指導を徹底し、協力・共助の思いで活動をするように指導する。
外部指導員の活用	特になし。
事故防止安全配慮	生徒の心身の発育・発達や体力・技術等を適切に把握し、活動計画を立てる。また練習メニュー作成時には、練習の実施状況を想定し、未然に事故を防げるよう顧問間で、検討した上で実施する。