

【活動計画】

男子バスケットボール部

◇ 年間目標

チームの目標 「新人戦本大会出場 東京都ベスト16」

- ・技術の上達だけでなく、人間的な成長を目指す。
- ・大会の上位出場を目指し、日々練習に励む。

◇ 部員数

	男子	女子	計
1年	15	2	17
2年	12	0	12
3年	22	2	24
合計	49	4	53

◇ 顧問名・部活動指導員名

大坪 悠貴（英語）
南川 朋輝（理科）
佐藤 友亮（理科）

◇ 活動日と活動場所

活動日	月	火	水	木	金	土	日・祝
		○	○	○	○	○	※
活動時間	<平日> 15:30~17:00 <土日祝> AM 8:30~11:30 PM12:30~15:30 ※大会前						
活動場所	体育館、トレーニングルーム						
部活動の質と量の工夫	平日の練習時間が少ないので、月曜以外は7:15~朝練を実施。						

◇ 主な実績

令和3年度	令和4年度	令和5年度	◇ 今年度の参加予定大会
新人戦支部大会ベスト8 新人戦本大会ベスト32	新人戦支部大会ベスト16	新人戦支部大会ベスト4 新人戦本大会ベスト32	関東大会予選（4月） 総体予選（6月） 新人戦支部大会（10月） 新人戦本大会（1月）

◇ 年間活動計画

4月	5月	6月	7月
実践練習 強化練習試合 関東大会予選	実践練習 強化練習試合	実践練習 強化練習試合 総体予選	実践練習 強化練習試合
8月	9月	10月	11月
実践練習 強化練習試合	実践練習 強化練習試合	実践練習 強化練習試合 新人戦支部大会	実践練習 強化練習試合
12月	1月	2月	3月
実践練習 強化練習試合	実践練習 強化練習試合 新人戦本大会	実践練習 強化練習試合	実践練習 強化練習試合

◇ 指導内容・方法

体罰・暴言等のない指導	生徒一人ひとりの個性を尊重し、体罰、暴力的指導や行き過ぎた指導のない部活動を展開していく。保護者にも体罰・暴言等のない指導について共通理解を図る。
生徒間の暴力禁止	暴力や暴言により問題解決を図ることのないよう、日頃からの指導を徹底する。
外部指導員の活用	なし
事故防止 安全配慮	生徒の心身の発育・発達や体力・技術等を適切に把握し、活動計画を立てる。