

【活動計画】

男子硬式テニス部

◇ 年間目標

チームの目標 「公式戦初日勝ち残り」

- ・平日は基礎練習、休日は試合形式を中心に練習。顧問による個別指導でスキルアップ。
- ・外部コーチによる講習会を実施。大会初日を勝ち残る。

◇ 部員数

	男子	女子	計
1年	6		6
2年	10		10
3年	5		5
合計	21	0	21

◇ 顧問名・部活動指導員名

成田 (英語) 主顧問
 渡邊剛 (英語)
 田中 (理科)
 岩城 (数学)

◇ 活動日と活動場所

活動日	月	火	水	木	金	土	日・祝
	○		○	○		○	※
活動時間	< 平 日 > 15:30~17:00 < 土 > 9:00~12:00 ※大会前及び大会						
活動場所	テニスコート（オムニ2面）（ハード1面）						
部活動の質と量の工夫	生徒の心身の発育・発達や体力・技術等を適切に把握し、外部指導員とも共有した上で活動計画を立てる。						

◇ 主な実績

令和3年度	令和4年度	令和5年度	◇ 今年度の参加予定大会
インターハイ予選(個人) 足立区民大会 中止 新人戦(個人・団体) 五学区対抗テニス大会 都立対抗大会(個人) 足立区都立高大会 中止	インターハイ予選(個人) 足立区民大会 中止 新人戦(個人・団体) 五学区対抗テニス大会 都立対抗大会(個人)	インターハイ予選(個人・団体) 都立対抗テニス大会(団体) 足立区民大会、新人戦 五学区対抗テニス大会 都立対抗大会(個人) 足立区都立高校テニス大会	インターハイ予選(個人・団体) 都立対抗テニス大会(団体) 足立区民大会、新人戦 五学区対抗テニス大会 都立対抗大会(個人) 足立区都立高校テニス大会

◇ 年間活動計画

4月	5月	6月	7月
インターハイ予選(個人戦)	講習会 強化練習試合 インターハイ予選(団体戦)		夏季合宿 強化練習試合 都立対抗テニス大会(団体戦)
8月	9月	10月	11月
強化練習試合 足立区民大会(個人戦)	新人戦(個人戦)	講習会	新人戦(団体戦) 五学区対抗テニス大会(団体戦)
12月	1月	2月	3月
強化練習試合 都立対抗テニス大会(個人戦)	強化練習試合		足立区都立高校テニス大会(個人戦) 強化練習試合

◇ 指導内容・方法

体罰・暴言等のない指導	生徒一人ひとりの個性を尊重し、体罰、暴力的指導や行き過ぎた指導のない部活動を展開していく。保護者にも体罰・暴言等のない指導について共通理解を図る。
生徒間の暴力禁止	暴力や暴言により問題解決を図ることのないよう、日頃からの指導を徹底する。
外部指導員の活用	顧問と外部指導員の間で常に情報を共有し、部活動の運営について共通理解を図った上で指導を行う。
事故防止 安全配慮	生徒の心身の発育・発達や体力・技術等を適切に把握し、外部指導員とも共有した上で活動計画を立てる。