

## 【活動計画】

## 卓球部

◇ 年間目標							
今年度の目標 「卓球を通して、体力・技術の向上、社会性の育成を図る。」 ・【男子】 大会出場を目指す。 ・【女子】 関東大会出場を目指す							
◇ 部員数				◇ 顧問名・部活動指導員名			
	男子	女子	計	安藤 芳江 (養教) 猪狩 寛子 (国語) 田村 紀子 (英語) 伊藤 伸一郎 (地歴)			
1年			0				
2年	1	1	2				
3年			0				
合計	1	1	2				
◇ 活動日と活動場所							
活動日	月	火	水	木	金	土	日・祝
	○	○		○	○		
活動時間	<平日> 15:30-17:00 <土日祝>						
活動場所	武道場						
部活動の質と量の工夫	限られた時間内、少人数での練習のため、合理的な練習方法を追求する。						
◇ 主な実績						◇ 今年度の参加予定大会	
令和3年度		令和4年度		令和5年度			
◇ 年間活動計画							
4月		5月		6月		7月	
基本練習 高体連総会 春季大会兼関 東大会予選会		基本練習 東京都総合体 育大会兼全国 総合体育大会		基本練習 国体予選		基本練習 学年別大会	
8月		9月		10月		11月	
基本練習 東京都国公立 高等学校卓球 大会		基本練習 秋季大会兼全 日本ジュニア 予選会		基本練習 新人大会		基本練習	
12月		1月		2月		3月	
基本練習		基本練習 全国選抜大会 代表選考会		基本練習 卓球技術研修 大会、冬季 (地区別)大		基本練習	
◇ 指導内容・方法							
体罰・暴言等 のない指導	・体罰が行われないよう、顧問間で指導した経緯や事実を共有する。 ・生徒の心身の発育・発達・技術等を適切に把握して活動計画を立てる。						
生徒間の 暴力禁止	・部活動終了時に、全体の反省会を行い、生徒間に暴力行為が無いか見守る。						
外部指導員の 活用	なし						
事故防止 安全配慮	・部活動終了時に、全体の反省会を行い、生徒の様子、活動状況を確認する。						