

【活動計画】

卓球部

◇ 年間目標
<p>チームの目標 「個々人の技術を向上し、公式戦で活躍しよう」</p> <ul style="list-style-type: none"> 練習を通じて部員相互の関係を深める。 個々人の技術の向上を目指すとともに、公式戦に出場し、上位進出を目指す。

◇ 部員数				◇ 顧問名・部活動指導員名
	男子	女子	計	
1年	9	2	11	伊藤伸 (地歴)
2年	2	0	2	小河原 (理科)
3年	0	2	2	市村 (養護)
合計	11	4	15	

◇ 活動日と活動場所							
活動日	月	火	水	木	金	土	日・祝
	○	○		○	○		
活動時間	<平日> 15:30~17:00 <土日祝>						
活動場所	武道場						
部活動の質と量の工夫	練習は、原則平日に54間とし、水曜を休養日とする。 練習時間は、平日2時間を基本とし、モチベーションを高くもち、短時間に集中して行う。						

◇ 主な実績				◇ 今年度の参加予定大会
令和2年度	令和3年度	令和4年度		
	春季卓球大会 総合体育大会 国公立大会 新人大会	春季卓球大会 総合体育大会 国公立大会	国公立大会(8月) 新人大会(10月~11月)	

◇ 年間活動計画			
4月	5月	6月	7月
基礎練習	基礎練習	基礎練習	実践練習
8月	9月	10月	11月
東京都国公立大会	実践練習	東京都高等学校新人大会	東京都高等学校新人大会
12月	1月	2月	3月
基礎練習	基礎練習	基礎練習 体力強化	基礎練習 体力強化

◇ 指導内容・方法	
体罰・暴言等のない指導	体罰、暴力的指導や行き過ぎた指導のない部活動を展開していく。その際、体罰関連行為のガイドラインなどを活用して、顧問、生徒、保護者で、体罰・暴言等のない指導について共通理解を図る。
生徒間の暴力禁止	上級生から下級生へ、同級生同士の間で暴力により問題解決を図ることのないよう、日頃からの指導を徹底する。
外部指導員の活用	
事故防止安全配慮	生徒の心身の発育・発達や体力・技術等を適切に把握して活動計画を立てる。