

## 【活動計画】

## 剣道部

◇ 年間目標
チームの目標 「 大会で一勝! 」 ・個人戦 都大会ベスト32 ・

◇ 部員数				◇ 顧問名・部活動指導員名
	男子	女子	計	青柳（化学） 小河原（物理） 栗原（外部指導員）
1年	2	2	4	
2年	0	1	1	
3年	2	1	3	
合計	4	4	8	

◇ 活動日と活動場所							
活動日	月	火	水	木	金	土	日・祝
	武道場			武道場	武道場	武道場	
活動時間	<平日> 15:40~17:00 <土日祝> 9:00~12:00						
活動場所	武道場および、遠征先						
部活動の質と量の工夫	指導員による基本から応用までを無理ない量で行いながら技量の向上を目指す。						

◇ 主な実績			◇ 今年度の参加予定大会
令和2年度	令和3年度	令和4年度	高体連 春季大会 インターハイ予選 秋季大会 新人戦 墨東杯・国公立大会
	団体戦男子インターハイ予選出場 墨東杯 1年男子個人3位 初段合格1名	高体連一支部大会 男子個人3位 墨東杯2年男子個人準優勝	

◇ 年間活動計画			
4月	5月	6月	7月
春季剣道大会	インターハイ予選 (団体・個人)	インターハイ都予選 (団体・個人) 昇段審査	全国少年少女剣道大会役員
8月	9月	10月	11月
高体連武道系講習会 高体連秋季大会		墨東杯剣道大会 高体連普及指導講習会	高体連普及指導講習会 昇級審査
12月	1月	2月	3月
新人戦支部予選 国公立大会	新人戦都大会	昇段審査	春季休業の練習試合

◇ 指導内容・方法	
体罰・暴言等のない指導	竹刀でお互いに打つ競技なので、行き過ぎの指導がないように気をつける。
生徒間の暴力禁止	稽古後のミーティングにて、注意喚起する。
外部指導員の活用	原則週に2日~3日で指導していただく。
事故防止安全配慮	武道場の床の清掃によって、足の怪我等を防ぐ。