

【活動計画】

ラグビー部

◇ 年間目標

今年度の目標 「 公式戦出場 」

・ 部員確保

・

◇ 部員数

	男子	女子	計
1 年	0	0	0
2 年	0	0	0
3 年	0	0	0
合計	0	0	0

◇ 顧問名・部活動指導員名

田草川 直希（数学）

佐村 純（数学）

◇ 活動日と活動場所

活動日	月	火	水	木	金	土	日・祝
		○	○	○	○	※	※
活動時間	<平 日> 15:45～17:00 <土日祝> 合同練習あり2h～3h程度 ※通常はいずれか1日、試合前のみ両日						
活動場所	グラウンド、トレーニングルーム						
部活動の質と量の工夫	月に1～2回程度、競技力を高めるため練習試合を行う。 また、近隣の高校との合同練習を実施する。						

◇ 主な実績

令和3年度	令和4年度	令和5年度	◇ 今年度の参加予定大会
春季大会 出場 全国大会都予選 出場 新人大会 出場	春季大会 出場 全国大会都予選 出場 新人大会 出場 関東合同大会東京都選抜選手に選出	春季大会 全国大会都予選 新人大会	全国大会都予選 新人大会

◇ 年間活動計画

4月	5月	6月	7月
部活動紹介・春季大会	全国7人制大会東京都予選（予選リーグ）		夏季合宿健康診断
8月	9月	10月	11月
夏季合宿 （長野県上田市菅平高原） 練習試合	全国大会東京都予選	全国大会東京都予選	
12月	1月	2月	3月
新人大会			

◇ 指導内容・方法

体罰・暴言等 のない指導	最新の指導理論に基づいた練習を行なうことで、体罰、暴力的指導や行き過ぎた指導のない部活動を展開する。
生徒間の 暴力禁止	生徒間で暴力や暴言により問題解決を図ることのないよう、日頃から生徒間の人間関係をよく観察し、指導を徹底する。
外部指導員の 活用	外部指導員の経験や技術を生徒に伝えてもらうことで、生徒のモチベーションを高める。
事故防止 安全配慮	安全対策を徹底し、技術に合わせた指導をする。