



東京都立

足立高等学校

Tokyo Metropolitan ADACHI High School



令和 8 年度

全日制課程

学 校 案 内

SCHOOL GUIDE BOOK

校長挨拶

GREETINGS FROM THE PRINCIPAL

東京都立足立高等学校は大正十二年を創立の年としており、今年で百二年目を迎えます。百年以上の歴史と伝統が連綿と受け継がれてきた全日制課程普通科高校であり、足立区にある都立高校として、百年以上地域から愛され、見守られ続けてきた学校です。

本校では学業を第一として自ら進んで教養を高めるとともに、知・徳・体のバランスがとれた豊かな人間性を育成する教育活動を実践しています。

皆さん、足立高校でいろいろなことにチャレンジしましょう。そのことによりまだ見たことのないものが見えてきます。

仲間と共に自分の可能性を見つけ、伸ばしていくことを楽しんで下さい。

足立高校はあなたの将来の希望と目標の実現を手助けする学校です。

校長 小山 克之

スクール・ミッション

確かな学力と豊かな人間性を培い、自立した次代を担う人間の育成を目指して、学業第一の実戦やキャリア教育の実践を通じて、自ら行動する力、創造する力、文武両道を実践する力、進路を開拓する力など、新しい時代に必要とされる資質・能力等を養い、社会で活躍する生徒を育成します。

☑ グラデュエーション・ポリシー

社会に貢献し意欲溢れた未来の創り手となる生徒を育成するために以下を重点に取り組む

- 自ら行動する力、文武両道を実践する力、創造する力の育成
- 確かな学力と新しい時代に必要とされる資質・能力を育成
- 自らの進路を開拓する力、希望の進路を実現する力

☑ カリキュラム・ポリシー

学業を第一として自らすすんで教養を高める資質を育成するとともに以下を重点に取り組む

- 知識・技能を基盤とした思考力・判断力・表現力等の育成と、学びに向かう力の涵養
- 主体的・対話的で深い学びの実戦により生涯にわたる学力の育成
- 各教科等の学習を関連付け、自ら問いを見出し探究することのできる力の育成

☑ アドミッション・ポリシー

足立高校では教育目標の実現のために、以下のような生徒を求める

- 「学業第一」の校風を理解し、将来の進路についてよく考え、目標をもって学習に励む生徒
- 部活動や学校行事などに積極的に取り組み、それらの活動を意欲的に続けていける生徒
- ルールを理解し、守ることができる生徒
- 地域社会に貢献する意欲のある生徒

学習指導

EDUCATIONAL GUIDANCE

令和8年度入学生教育課程（予定）

		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
1年	共通	現代の国語		言語文化		地理総合		歴史総合		数学Ⅰ		数学A		化学基礎		生物基礎		体育		保健		英語コミュニケーションⅠ		論理・表現Ⅰ		情報Ⅰ		総合	L	H	R
	単位数	2		2		2		2		3		2		2		2		3		1		3		2		2		1	1		
2年	文	論理国語	公 共	古典探究	日本史探究		数 学 Ⅱ	地学基礎	体 育	保 健	芸 術 Ⅰ	英語コミュニケーションⅡ	論理・表現Ⅱ	家庭基礎	総 合	L	H	R													
	世界史探究																														
	理		数 学 B	化 学		数 学 Ⅱ		物理基礎																							
	単位数	2		2		2		3		4		2		2		1		2		4		2		2		1	1				
3年	文理	論理国語	発展 日本史探究		古典探究	政治・経済	現代文	体 育	英語コミュニケーションⅢ	論理・表現Ⅲ	自由選択A	自由選択B	自由選択C	自由選択D	総 合	L	H	R													
			発展 世界史探究				芸術Ⅱ																								
			数学Ⅲ(4/6)		数 学 C	物理(4/6)																									
			演習数学Ⅰ・A			発展 化学 生物																									
		単位数	2		4		2		2		2		4		2		2		2		2		2		2		1	1			

※芸術Ⅰ・Ⅱは音楽・美術・書道から選択

Elective Courses

3年自由選択科目（開設予定）

進路に合わせて様々な教科の中から希望する科目を選択することができます。

国語	…	演習古典
地歴	…	演習日本史、演習世界史
公民	…	演習政治・経済
数学	…	演習数学
理科	…	演習地学基礎、演習生物基礎、発展化学 演習物理基礎、演習化学基礎
英語	…	演習英語コミュニケーションⅢ
体育	…	専門スポーツ
家庭	…	保育基礎
芸術	…	選択音楽
情報	…	演習情報

Curriculum features

教育課程の特徴

- 50分授業、3学期制、授業日は月曜日～金曜日です。
- 1年は共通科目を学習し、基礎学力を固めます。
- 英語では、習熟度別授業を実施しています。
- 2・3年では文系・理系に分かれ、自分の進路に応じた科目を選択し学習します。



足立高校の進路指導

PREPARING FOR THE FUTURE

学年集会にて模試の返却を行い、結果の分析と今後の対策を考えます。

個人面談において、目標を設定し、その達成までの道筋を明確にします。

パンフレットや過去問がたくさん。
情報戦を制した者が勝利をつかみます。

進路学年集会の様子



個人面談



進路指導室

学力向上 PACKAGE

IMPROVEMENT IN ACADEMIC PERFORMANCE

- 個別に配信される課題
- ・テスト後の学習の定着
 - ・つまづきの解消
 - ・発展課題による実力向上

実力テスト

年間定点で6回行われる外部テスト

- ・スタディサポート(4月)
- ・実力テスト(7月、11月、2月)
- ・到達度テスト(5月、9月)

個別課題

振り返り

学年進路集会による振り返り

- ・弱点の発見・補習計画の立案
- ・目標の振り返りと新たな設定
- ・学力向上への動機付け

大学生による自主学習支援講座

令和元年、東京都より進学指導研究校の指定を受けました。取り組みの一つとして大学生による自主学習支援講座を行っています。生徒自身が問題集などの教材を持ち込み、文系・理系大学生チューターの支援を受けながら自主的に学習を進めています。定期考査や大学受験対策として効果的に学習することができます。(全8回実施)

卒業生の言葉

MESSAGES FROM GRADUATES

東京都立大学

健康福祉部
看護学科



私は面接練習や小論文対策に加え、志望理由書の添削から勉強法のアドバイスまで様々なことで多くの先生方から助けてもらいました。先生方の存在はもちろん、一緒に頑張る仲間たちとの支え合いがあったからこそ最後までやりとげることができました。

東京電機大学

システム学部
情報システム工学科



足立高校は先生方が親しみやすく、丁寧な指導で学びの楽しさを実感できる環境です。進路相談でも熱心なサポートがあり、安心して進路を実現することができます。学習面では、定期考査前に開かれる土曜補習講座など手厚いサポートがあり、勉学に集中できました。

獨協大学

外国語学部
英語学科

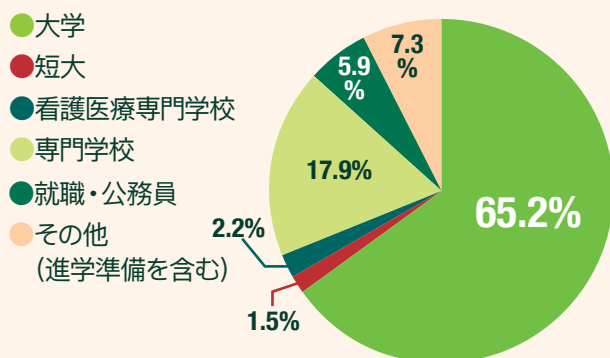


足立高校は校内の雰囲気がよく、進路のサポートも充実しています。志望理由書や小論文の添削、面接練習でたくさんアドバイスをいただきました。その結果、本番では実力を発揮でき、第一志望校に合格することができました。先生方にとっても感謝しています。

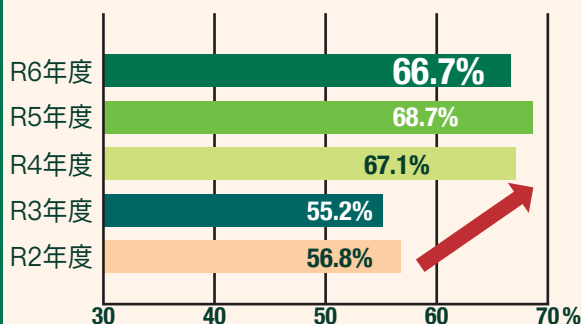
進路状況

FUTURE PATHWAYS

I 卒業生進路割合 (R6 年度)



II 大学・短大進学割合 (5 ヵ年)



大学・短大

過去3年間の進路状況 (既卒生も含む合格者のべ人数)

四年制大学	R4	R5	R6	四年制大学	R4	R5	R6	四年制大学	R4	R5	R6	四年制大学	R4	R5	R6
Z E N 大学			2	女子美術大学			1	東京経済大学	3		4	日本薬科大学	1		
青山学院大学		2		杉野服飾大学			2	東京工科大学	1	2		福島大学			1
亜細亜大学	3	8	5	成蹊大学	1		3	東京国際大学	7	5	2	ビューティ&ウェルネス専門職大学			1
跡見学園女子大学	3	1		成城大学	1			東京情報大学	1			文化学園大学	1		
江戸川大学	4	2	1	聖心女子大学			1	東京情報デザイン専門職大学	1	2		文教大学	12	14	14
桜美林大学	1	3	5	聖徳大学	3	4	5	東京聖栄大学	1			文京学院大学	8	6	6
大妻女子大学		5	8	専修大学	2	4	8	東京成徳大学	2	2	4	平成国際大学	1		
嘉悦大学			1	創価大学			3	東京造形大学	1			法政大学	4		1
学習院女子大学	1			大正大学	12	11	10	東京電機大学	9	5	15	武蔵大学	4		
神奈川大学		1		大東文化大学	5	7	6	東京都市大学			1	武蔵野大学	1		6
神田外語大学	1		5	高千穂大学	1		1	東京都立大学			1	武蔵野美術大学		1	
共立女子大学	3	5	2	拓殖大学	7	12	16	東京農業大学	1			明海大学	2	1	1
杏林大学		2		千葉工業大学	3	1	42	東京福祉大学	1	6	2	明治大学		1	
國學院大学	1	2	3	千葉商科大学	18	5	2	東京富士大学	1			明星大学	2		2
国際武道大学	1			中央大学	1	1		東京未来大学	6	4		目白大学	3	5	6
国際医療福祉大学	1		2	中央学院大学	5	3	3	東都大学			1	立正大学	14	23	14
国士舘大学	19	17	14	つくば国際大学			1	東邦大学	3	1		流通経済大学	6	6	5
駒澤大学	4	2	1	都留文化大学			1	東洋大学	9	13	18	龍谷大学	2		
埼玉学園大学			1	帝京大学	11	13	4	東洋学園大学	3	5	1	麗澤大学	14	9	6
埼玉工業大学		2	1	帝京科学大学	9	7	9	獨協大学	11	7	18	和光大学			1
産業能率大学	1	1	2	帝京平成大学	4	8	6	二松学舎大学	3	6	2	和洋女子大学	2	2	
十文字学園女子大学		1		東海大学	1	3	1	日本大学	12	10	19				
淑徳大学	4	5	2	東京医療学院大学	1			日本工業大学	13	2	11				
職業能力開発総合大学校	1			東京医療保健大学		3	1	日本女子体育大学	1	2					
城西大学		2	1	東京家政大学	1		2	日本社会事業大学	4						
昭和女子大学			1	東京家政学院大学	1			日本体育大学	6	4	4				

短期大学	R4	R5	R6	短期大学	R4	R5	R6	公務員	R4	R5	R6	公務員	R4	R5	R6
有明教育芸術短期大学		1		戸板女子短期大学			2	警視庁警察官	1	1		東京職員Ⅲ類事務			1
大妻女子大学短期大学部			2	東京家政大学短期大学部	1			国家一般職	1		2	東京特別区職員		3	2
共立女子短期大学部			1	東京成徳短期大学	1		1	埼玉県警事務	1			法務省刑務官	1		1
聖徳大学短期大学部	1	1		日本大学短期大学部	2			埼玉県警察官			1				
帝京短期大学		1	1	日本歯科大学東京短期大学	2			自衛官候補生			1				
貞静学園短期大学			2	目白大学短期大学部	2	3		自衛官一般曹候補生			1				

専門学校

主な進学先 (令和6年度卒業)

看護医療系：東京都立広尾看護専門学校、松戸市立総合医療センター
付属看護専門学校、東京女子医科大学看護専門学校
板橋中央看護専門学校 など
工業系：中央工学校、東京自動車大学校、日本電子専門学校
調理衛生系：国際理容美容専門学校、窪田理容美容専門学校、武蔵
野調理師専門学校 など

商業実務系：東京プライダル専門学校、東京ホテルトラベル学院専
門学校 など
保育福祉系：道灌山学園保育福祉専門学校、彰栄保育福祉専門学校
など
服飾系：文化服装学院 など
言語教養系：日本工学院専門学校、東放学園音響専門学校 など

就職

主な就職先 (令和6年度卒業)

事務系 (3) 販売系 (2) 技術系 (3) サービス系 (1)

学校行事

SCHOOL EVENTS



先輩から中学生へのメッセージ

MESSAGE FROM SENIORS TO JUNIOR HIGH SCHOOL STUDENTS

●足立高校に決めた理由は？

- ・大学進学率が向上していたため、レベルの高い大学への進学も目指せると思ったから。
- ・学校説明会に行った時、先輩方の雰囲気がよく明るく挨拶をして下さり、私も足立高校に入って先輩方のように活躍したいと思ったから。
- ・将来の夢が決まらず悩んでいたから、進路指導に力を入れていると聞いて決めました。
- ・部活動が強く練習内容も充実していて、勉強面との両立ができると思ったから。
- ・校舎がきれいでグラウンドもとても大きく、落ち着いた雰囲気だから。

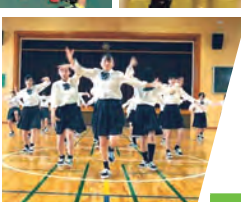
●合格するために頑張ったことは？

- ・成績を上げるためにノートの質を上げたり、苦手をできるだけなくすために何度も問題を解き直したり、先生に質問したりしました。
- ・いろいろな年の過去問を解いたり、ノートにわからないところをまとめたりしました。
- ・苦手な英語から逃げないで克服しようと思いました。
- ・たくさんの面接と作文の練習をしました。面接では自信をもって話せるよう、作文ではテーマにあった内容をかけるように頑張りました。
- ・内申点をとるために、必ず提出物を提出して、テストで良い点数を取るようになりました。

●中学生の皆さんへのエール！

- ・一気に勉強しようとする、勉強しているつもりでも頭にあまり入らないので日ごろから少しずつでもコツコツ勉強して継続するのが大事だと思います！妥協せずに自分の選んだ道に向かって頑張りが続けることが一番自分を強くしてくれます！
- ・先輩方がやさしく、同級生も暖かい方が多いです。毎日の勉強を欠かさずに頑張ってください。
- ・自分が思ったより高校生は自由で楽しいです。素敵な後輩が来てくれるのを楽しみにしています。
- ・Vもぎの判定悪かったけど、足立に行きたかったからめっちゃ勉強頑張ったら合格することができました！みんなも諦めないで頑張ってください！

男子バスケットボール 女子バスケットボール 男子バレーボール
女子バレーボール サッカー 陸上競技 男子テニス 女子テニス
軟式野球 ダンス 剣道 水泳 卓球 バドミントン ラグビー



- 剣道部** 令和6年度：関東大会予選東京都個人戦 男子ベスト32、墨東杯剣道大会 女子個人優勝、日高杯剣道大会 女子個人優勝・準優勝、東京都新人戦剣道大会出場、梅の里剣道大会 女子個人戦3位、令和5年度：インターハイ個人予選東京都ベスト32、令和4年度：東京都高体連第1支部大会 男子個人戦3位入賞、墨東杯 男子個人戦準優勝
- ダンス部** 第17回日本高校ダンス部選手権 DANCE STADIUM 東京都大会 出場、第16回日本高校ダンス部選手権 DANCE STADIUM 東京都大会 出場、第15回日本高校ダンス部選手権 DANCE STADIUM 全国大会出場、第15回日本高校ダンス部選手権 DANCE STADIUM 関東・甲信越大会 ビッグクラスCブロック 3位
- 女子バレーボール部** 令和6年度：東京都高等学校新人リーグ戦2位 新人選手権2部大会進出、足立区民大会 準優勝、令和5年度：東京都高等学校新人リーグ戦2位 新人選手権2部大会進出、江戸川区近隣大会 グループ戦2位、令和4年度：全国総体予選兼都総体予選兼国体予選 3回戦進出、東京都高等学校新人リーグ戦1位 新人選手権大会進出、足立区民大会 3年生チーム 準優勝
- ラグビー部** 令和5年度：全国高等学校ラグビーフットボール大会東京都予選出場、令和4年度：合同選抜東京都代表選手1名、全国高等学校ラグビーフットボール大会東京都予選出場
- バドミントン部** 令和6年度：東京都高等学校バドミントン冬季ブロック大会（団体）ベスト16、令和5年度：東京都高等学校バドミントン新人戦1部（個人複・東ブロック）男子ベスト32、令和4年度：東京都高等学校バドミントン冬季ブロック大会（団体）ベスト16
- 男子バレーボール** 令和6年度：新人大大会（一次予選）出場、全日本バレーボール高等学校選手権大会一次予選出場、全国高等学校総合体育大会兼国体東京都予選出場、関東大会 東京都予選出場、令和5年度：新人大大会（一次予選）出場、全日本バレーボール高等学校選手権大会一次予選出場、全国高等学校総合体育大会兼国体東京都予選出場、関東大会 東京都予選出場、令和4年度：創設・足立区民大会出場・関東大会予選出場



演劇 美術 吹奏楽
茶道 放送 生物 囲碁
くっきんぐ 音楽村
ストリングオーケストラ
アニメーション研究
ESS 書道(同好会)

各部活動の主な成績・実績（過去3年間）

- サッカー部** 令和6年度：東京都高等学校総合体育大会 支部予選ブロック準決勝進出、全国高等学校サッカー選手権東京都大会 1次予選ブロック準決勝進出、地区新人選手権大会（第二地区）ベスト16、地区U-18リーグ2部 4位、令和5年度：東京都高等学校総合体育大会 支部予選ブロック優勝 1次トーナメント進出、全国高等学校サッカー選手権東京都大会 1次予選ブロック準決勝進出、地区U-18リーグ2部 2位
- 陸上競技部** 令和6年度：東京都高等学校陸上競技対校選手権大会 女子400mハードル 優勝、東京都高等学校新人陸上競技対校選手権大会 女子砲丸投 8位、令和5年度：関東高等学校選抜新人陸上競技対校選手権大会 女子400mハードル出場、東京都高等学校新人陸上競技対校選手権大会 女子400mハードル 4位、東京都高等学校選抜陸上競技大会 女子800m 6位、東京都高等学校陸上競技対校選手権大会 女子砲丸投 8位、令和4年度：東京都高等学校新人陸上競技対校選手権大会 女子800m 7位、U18陸上競技大会 女子走高跳決勝13位、東京都高等学校陸上競技対校選手権大会 女子走高跳 2位
- 男子バスケットボール部** 令和6年度：東京都高体連新人戦第3支部大会 ベスト32、令和5年度：東京都高等学校バスケットボール男子 新人戦大会 兼 関東高等学校新人大会東京都予選 ベスト32、東京都高体連新人戦第3支部大会 ベスト4、令和4年度：東京都高体連新人戦第3支部大会 ベスト16
- 軟式野球部** 令和6年度：全国高等学校軟式野球選手権大会 東京都大会 ベスト32、令和5年度：春季東京都高等学校軟式野球大会 ベスト32、令和4年度：全国高等学校軟式野球選手権大会 東京都大会 ベスト16
- 女子硬式テニス部** 令和6年度：東京都高等学校新人戦大会 個人戦（シングルス）予選4回戦進出、東京都高等学校テニス選手権新人戦大会 個人戦（ダブルス）予選4回戦進出、東京都高等学校テニス選手権大会 個人戦（ダブルス）予選4回戦進出、令和5年度：東京都高等学校テニス選手権新人戦大会 個人戦（シングルス）予選4回戦進出、東京都高等学校テニス選手権大会 個人戦（ダブルス）予選4回戦進出、第五学区対抗テニス大会（団体）準優勝
- 男子硬式テニス** 令和6年度：第五学区対抗テニス大会（個人）準優勝、令和5年度：第五学区対抗テニス大会（個人）準優勝、東京都高等学校テニス選手権新人戦大会 個人戦（シングルス）予選4回戦進出、令和4年度：第五学区対抗テニス大会（団体）3位
- 演劇部** 令和6年度：東京都高等学校演劇連盟 城東地区 新人デビューフェスティバル 優秀賞・新人男優賞、城東地区大会優秀賞、東京都高等学校演劇連盟 城東地区 冬季発表会 生徒審査賞3位・優秀賞、令和5年度：東京都高等学校演劇連盟 城東地区 新人デビューフェスティバル 優秀賞、東京都高等学校演劇連盟 城東地区 冬季発表会 優秀賞・生徒審査賞1位、令和4年度：東京都高等学校演劇連盟 城東地区 新人デビューフェスティバル 優秀賞・創作賞、東京都高等学校演劇連盟 城東地区 冬季発表会 優秀賞
- 吹奏楽部** 令和6年度：東京都高等学校文化連盟主催中央大会【音楽部門】出場、令和5年度：東京都高等学校文化連盟主催地区大会【音楽部門】出場、東京都高等学校文化連盟主催中央大会【音楽部門】出場
- 音楽村** 令和6年度：あだちけいおんフェスティバル2024優勝
- 美術部** 令和6年度：東京都高等学校文化祭 美術・工芸部門 中央展出品、全日本学生美術展出品、令和5年度：東京都高等学校文化祭 美術・工芸部門 中央展出品、全日本学生美術展出品、令和4年度：東京都高等学校文化祭 美術・工芸部門 中央展出品、全日本学生美術展出品
- くっきんぐ** 梅田地域学習センター主催「ヨックモックのクッキー教室」ボランティア
- 生物部** 令和6年度：第1回生物部校外学習 実施（東京都恩賜上野動物園）、第2回生物部校外学習 実施（しながわ水族館）、弥生野祭 展示賞、令和5年度：第1回生物部校外学習 実施（足立区生物園）、第2回生物部校外学習 実（都立葛西臨海水族園）、弥生野祭 企画参加
- ESS** 令和6年度：第63回全国高等学校学生徒英作文コンテスト 1年生の部 全国入選5名 2・3年生の部 全国入選1名
- 書道(同好会)** 令和6年度：高円宮杯日本武道館書道大会 大会奨励賞 特選 金賞、学芸書道全国展 特選 秀作、武道館書初め展 特選、令和5年度：高円宮杯日本武道館書道大会 大会奨励賞 特選 金賞、学芸書道全国展 特選 秀作 佳作、武道館書初め展 特選 秀作 佳作

学校ミニ見学会

夏季休業期間中

閉庁日を除く平日午前
(8月23日(土)は実施)

※要事前予約

※上記日程を予定していますが、詳細は7月以降、HP
をご確認ください。

学校説明会

10月25日(土)

11月22日(土)

※要事前予約

※上記日程を予定していますが、詳細は9月以降、HP
をご確認ください。

個別相談会

12月13日(土)

※要事前予約

※上記日程を予定していますが、詳細は11月以降、HP
をご確認ください。

制服 UNIFORMS



冬服

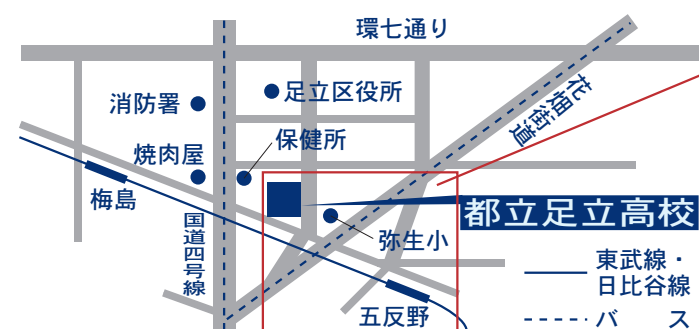
指定ブレザー・ネクタイ・
ブルーシャツ・スラックス
(女子はスカート/スラックス)



夏服

指定ポロシャツ・スラックス
(女子はスカート/スラックス)

五反野駅から足立高校までの地図



利用交通機関

■都バス【北47】【草43】
足立高校前下車(国道4号線)

■東武スカイツリーライン
五反野駅 下車700m
梅島駅 下車700m



…お問合わせ、学校見学のお申し込みは…



東京都立

足立高等学校

全日制課程／普通科

〒120-0011

東京都足立区中央本町1-3-9

TEL (03)3889-2204 代表

FAX (03)3880-6757

<https://www.metro.ed.jp/adachi-h/>

