【活動計画】

女子バレーボール部

◇ 年間目標
チームの目標　「本選に出場し、応援したくなうようなチームを目指す」 ・基礎基本をコツコツと積み上げて、バレーボールの技術を身に付ける。 ・部員同士が自ら考え行動することを心がけ、生徒が中心のチーム作りをする。

◇ 部員数

	男子	女子	計
１年	０	12	12
２年	０	３	３
３年	０	６	６
合計	０	21	21

◇ 顧問名・部活動指導員名

小森（部活動指導員）
松本（英語科）・沼田（国語科）
前川（理科）

◇ 活動日と活動場所

活動日	月	火	水	木	金	土	日･祝
		○	○		○	○	△

活動時間	＜平　日＞ 15:30～17:00 ＜土日祝＞ ９:００～１２：３０/１３：３０～16:00/８：00～11:30
活動場所	本校体育館等
部活動の質と量の工夫	練習時間は、平日1時間半、休日３時間程度を基本とし、モチベーションを高くもち、短時間に集中して行う。 週休2日を原則とし、大会等で練習日が増加した際には、その後調整を行う。

◇ 主な実績

令和５年度	令和６年度	令和７年度
各種大会に出場 新人選手権大会 二部大会出場	各種大会に出場 新人選手権大会 二部大会出場 足立区民大会第二位	各種大会に出場 新人選手権大会 二部大会出場 足立区民大会リーグ第二位

◇ 今年度の参加予定大会

春季大会・総体予選・夏季大会
新人選手権大会
足立区民大会・公立校大会

◇ 年間活動計画

４月	５月	６月	７月
実践練習 春季大会	実践練習 春季2部大会	実践練習 総体予選	基礎練習・体力強化
８月	９月	１０月	１１月
基礎練習・体力強化 全日本高校選手権大会1次ラウンド	基礎練習・体力強化	基礎練習 実践練習	実践練習 新人選手権大会
１２月	１月	２月	３月
基礎練習・体力強化	基礎練習・体力強化	実践練習 足立区民大会 公立校大会	基礎練習・体力強化

◇ 指導内容・方法

体罰・暴言等のない指導	科学的トレーニングやスポーツ理論に基づく指導により、体罰、暴力的指導や行き過ぎた指導のない部活動を展開していく。
生徒間の暴力禁止	運動部活動の生徒に対して、お互いを思いやる気持ちを育み、暴力による問題解決を図ることのないよう、日頃からの指導を徹底する。
外部指導員の活用	顧問と外部指導員のそれぞれの役割について基本的な考え方を示し、共通理解を図り指導を行う。
事故防止安全配慮	生徒の心身の発育・発達や体力・技術等を適切に把握して活動計画を立てる。