【活動計画】

女子バスケットボール部

◇ 年間目標
チームの目標　「何事も粘り強く一生懸命取り組み、公式戦で1試合でも多く勝つ」 ・東京都３回戦突破

◇ 部員数

	男子	女子	計
１年	0	4	4
２年	0	4	4
３年	0	3	3
合計	0	11	11

◇ 顧問名・部活動指導員名

神山　智　（数学）
佐村　純　（数学）
平田　彩　（英語）

◇ 活動日と活動場所

活動日	月	火	水	木	金	土	日･祝
	○	○	○	○		○	○ (不定期オフ)

活動時間	＜平　日＞ 15:30～17:00 ＜土日祝＞ AM…9:00～12:30 PM…12:30～16:00（大会等では変動）
活動場所	通常時…体育館(月・木)　屋外トレーニング時…校門付近
部活動の質と量の工夫	練習時間は、平日1時間30分、休日3時間30分を基本とし、モチベーションを高くもち、短時間に集中して行う。

◇ 主な実績

令和５年度	令和６年度	令和７年度

◇ 今年度の参加予定大会

関東大会、インターハイ予選、新人大会、A支部大会

◇ 年間活動計画

４月	５月	６月	７月
実践練習 関東大会予選	実践練習 インターハイ予選	基礎練習	基礎練習 実践練習
８月	９月	１０月	１１月
体力強化 実践練習 夏季大会	体力強化 実践練習	体力強化 実践練習	実践練習 新人大会
１２月	１月	２月	３月
基礎練習 体力強化	体力強化 実践練習	実践練習 A支部大会	基礎練習 実践練習

◇ 指導内容・方法

体罰・暴言等のない指導	体罰、暴力的指導や行き過ぎた指導のない部活動を展開していく。その際、体罰関連行為のガイドラインなどを活用して、顧問、生徒、保護者で、体罰・暴言等のない指導について共通理解を図る。
生徒間の暴力禁止	上級生から下級生へ、同級生同士の間で暴力により問題解決を図ることのないよう、日頃からの指導を徹底する。
外部指導員の活用	
事故防止安全配慮	生徒の心身の発育・発達や体力・技術等を適切に把握して活動計画を立てる。