

【活動計画】

女子硬式テニス部

◇ 年間目標

チームの目標 「公式戦初日勝ち残り(日抜け)」

- ・ 平日は基礎練習、休日は試合形式を中心に練習。顧問による個別指導でスキルアップ。
- ・ 外部コーチによる講習会を実施。大会初日を勝ち残る。

◇ 部員数

	男子	女子	計
1年	0	9	9
2年	0	3	3
3年	0	5	5
合計	0	17	17

◇ 顧問名・部活動指導員名

林 祐健 (公民)
市川 諒子 (英語)
成田 怜央 (英語)
飯塚 智子 (国語)
星野 龍也 (理科)

◇ 活動日と活動場所

活動日	月	火	水	木	金	土	日・祝
		○	○		○	○	※
活動時間	<平日> 15:30~17:00 <土日祝> 9:00~12:00 ※練習試合や公式戦が日曜日に入ります。						
活動場所	テニスコート						
部活動の質と量の工夫	平日は基礎練習を中心に、土曜日にゲーム形式を行う。また練習試合等を通して自分の課題を見つける。						

◇ 主な実績

令和5年度	令和6年度	令和7年度	今年度の参加予定大会
東京都高体連テニス大会(個人ダブルス) 4回戦進出 旧5学区対抗テニス大会(団体) 準優勝 足立区都立高校テニス大会(個人) 雄翔、準優勝、3位	東京都高体連テニス大会 旧5学区対抗テニス大会(団体) 4位 足立区都立高校テニス大会(個人) 1年 優勝、準優勝、3位 2年 優勝、準優勝	東京都高体連テニス大会 旧5学区対抗テニス大会(団体) 足立区都立高校テニス大会	東京都高体連テニス大会(4月個人)・(3月団体) 東京都立高校テニス大会(7月団体)・(12月個人) 東京都高体連新人テニス大会(9月個人)・(11月団体) その他(区大会等)(10月個人)(11月団体)(3月個人)

◇ 年間活動計画

4月	5月	6月	7月
東京都高体連テニス大会(個人) 2・3年 実戦練習 1年 基礎練習	東京都高体連テニス大会(団体) 2・3年 実戦練習 1年 基礎、ゲーム理解	基礎練習、ゲーム練習、部内戦練習試合等	東京都立対抗テニス大会(団体) 3年 引退 1・2年 新体制
8月	9月	10月	11月
夏合宿 基礎練習、ゲーム練習、部内線練習試合等	東京都高体連新人テニス大会(個人) 実戦練習	基礎練習、ゲーム練習、部内戦練習試合等	東京都高体連新人テニス大会(団体) 実戦練習
12月	1月	2月	3月
東京都立対抗テニス大会(個人) 実戦練習	基礎練習、ゲーム練習、部内戦練習試合等	基礎練習、ゲーム練習、部内戦練習試合等	足立区都立高校テニス大会(個人) 実戦練習

◇ 指導内容・方法

体罰・暴言等のない指導	生徒一人ひとりの個性を尊重し、体罰、暴力的指導や行き過ぎた指導のない部活動を展開していく。保護者にも体罰・暴言等のない指導について共通理解を図る。
生徒間の暴力禁止	暴力や暴言により問題解決を図ることのないよう、日頃からの指導を徹底する。
外部指導員の活用	顧問と外部指導員の間で常に情報を共有し、部活動の運営について共通理解を図った上で指導を行う。
事故防止安全配慮	生徒の心身の発育・発達や体力・技術等を適切に把握し、外部指導員とも共有した上で活動計画を立てる。