【活動計画】

サッカー部

◇ 年間目標

チームの目標　「都大会進出」
・ユースリーグ1部昇格
・部内での協力と「競力」

◇ 部員数

	男子	女子	計
１年	19	2	21
２年	12	1	13
３年	16	2	18
合計	47	5	52

◇ 顧問名・部活動指導員名

小林　法爾実（保体）
北川　繁男（数学）
土井　裕貴（社会）
郡山　美洸（英語）

◇ 活動日と活動場所

活動日	月	火	水	木	金	土	日･祝
	OFF	○	○	○	○	○	※

活動時間	＜平　日＞ １５：３０～１７：００ ＜土日祝＞ 土曜日　３時間　※日・祝は大会前のみ
活動場所	グラウンド
部活動の質と量の工夫	活動時間が短いので場所・トレーニング内容を工夫し、短期集中で取り組む

◇ 主な実績

令和５年度	令和６年度	令和７年度
・インターハイ予選支部優勝/1次トーナメント進出 ・全国高校サッカー選手権東京都大会決勝進出 ・選手権兼関東大会予選ベスト８ ・U18リーグ1部3位	・インターハイ予選出場 ・選手権大会予選出場 ・新人選手権兼関東大会予選出場 ・DUOリーグ２部４位	・インターハイ予選出場（決勝進出） ・選手権大会予選出場 ・新人選手権兼関東大会予選出場 ・DUOリーグ２部12位

◇ 今年度の参加予定大会

・DUOリーグ
・インターハイ予選
・選手権大会予選
・新人選手権兼関東大会予選

◇ 年間活動計画

４月	５月	６月	７月
U18リーグ インターハイ予選 トレーニングマッチ	U18リーグ インターハイ予選 トレーニングマッチ	U18リーグ トレーニングマッチ	トレーニング合宿
８月	９月	１０月	１１月
トレーニングマッチ	U18リーグ 選手権大会予選 トレーニングマッチ	U18リーグ 選手権大会予選 トレーニングマッチ	U18リーグ 新人選手権兼関東大会予選 トレーニングマッチ
１２月	１月	２月	３月
U18リーグ 新人選手権兼関東大会予選 トレーニングマッチ	U18リーグ 新人選手権兼関東大会予選 トレーニングマッチ	U18リーグ 新人選手権兼関東大会予選 トレーニングマッチ	U18リーグ トレーニングマッチ

◇ 指導内容・方法

体罰・暴言等のない指導	サッカー協会主催の「体罰防止研修」毎年参加。生徒との部活の方向性を毎年話し合い、生徒主体の部活動運営を目指している。技術、戦術指導は科学的根拠に基づき実施している。
生徒間の暴力禁止	一人一人が部活の主体である事。部の目標達成に向けて、個々が責任を持って運営に携わる事。心理的、身体的な暴力は絶対に許さない事等。これらをミーティングをもって全員に伝達している。
外部指導員の活用	あり
事故防止安全配慮	事前の体調管理。熱中症防止の対策。トレーニング前後の危険予測の徹底を実施。