

受検生の皆さんへ

令和 8 年 1 月 22 日

東京都立足立高等学校長  
小山 克之

## 一般推薦について

一般推薦受検者の集合時間は受検番号によって違います。

下記の表を確認の上、自分の集合時間までに、集合してください。

※開門は集合時間の 30 分前です。家を出る時間を考えて集合してください。

1 検査日 令和 8 年 1 月 26 日 (月)

2 集合時間・場所及び当日の時程

区分	一般推薦		一般推薦
受検番号	1101001～1101060	1101061～1101108	1101109～1101191
開門	8:00	9:00	11:00
集合時間	<b>8:30</b>	<b>9:30</b>	<b>11:30</b>
集合場所	本校 1 階 大講義室	本校 1 階 視聴覚室	本校 2 階作文検査会場 4～6
個人面接	9:00～10:00	10:10～11:00	13:20～15:20
作文検査	11:50～12:40		

3 注意事項

\*待ち時間が長くなる場合もありますので、本や勉強道具などを持参して構いません。  
水分補給のための水筒等は持参して構いません。

携帯電話、スマートフォンなどの検査会場への持ち込みは禁止です。

本校までの行き帰りで、電子機器やスマートフォンを必要とする者は検査当日、係りの先生の指示に従い必ず預けてください。

音楽を聞くことは禁止です。ヘッドフォンやイヤフォン等も使用禁止です。

**※携帯電話などの通信機器は、持つてこないことを原則とします。**

※文化・スポーツ等特別推薦を併願した受検生は「文化・スポーツ等特別推薦(サッカー・バスケットボール・陸上競技)について」も併せて確認してください。

受検生の皆さんへ

東京都立足立高等学校長

小山 克之

文化・スポーツ等特別推薦（サッカー）について

1 検査日 令和 8 年 1 月 27 日（火）

2 集合場所 東京都立足立高等学校  
文化・スポーツ等特別推薦控室（2 棟 3 階地学室）

3 時程

区分	文化・スポーツ等特別推薦に応募した受検生及び一般推薦と併願した受検生
開門	8:00
集合	8:30
諸注意・更衣	8:30～8:50
実技検査	9:00～10:20
更衣	10:25～10:35
集団面接	10:40～

4 実技検査  
1 ステップワーク  
2 ボールコントロール・シュート5 持参するもの  
・運動着  
・スパイク  
・すね当て  
・運動靴（屋外用）  
・体育館シューズ  
※キーパーはキーパーグローブ  
※必ず運動靴、スパイク、体育館シューズの全てを持参すること

6 注意事項

- \* 制服で来校してください。
- \* 携帯電話、スマートフォンなどの検査会場への持ち込みは禁止です。
- 本校までの行き帰りで、電子機器やスマートフォンを必要とする者は検査当日、係りの先生の指示に従い必ず預けてください。
- \* グラウンド状態が悪い場合は体育館・武道場等で行います。
- \* 小雨のときは外で行うこともありますので、着替えやタオルも準備しておいてください。防寒対策（ウインドブレイカー・ベンチコート可）も各自でお願いします。
- \* 検査についての細かい注意や更衣については、当日指示します。
- \* 水分補給のための水筒等は持参して構いません。

**※携帯電話などの通信機器は、持つてこないことを原則とします。**

受検生の皆さんへ

東京都立足立高等学校長  
小山 克之文化・スポーツ等特別推薦(バスケットボール)について

1 検査日 令和 8 年 1 月 27 日 (火)

2 集合場所 東京都立足立高等学校  
文化・スポーツ等特別推薦控室 (2 棟 3 階地学室)

3 時程

区分	文化・スポーツ等特別推薦に応募した受検生及び一般推薦と併願した受検生
開門	8:00
集合	8:30
諸注意・更衣	8:30~8:50
実技検査	9:00~10:20
更衣	10:25~10:35
集団面接	10:40~

4 実技検査

- 1 ドリブル  
2 ショット  
3 その他のバスケットボールにおける基本技術

5 持参するもの

- ・運動着
- ・バスケットボールシューズ (体育館シューズも可)

6 注意事項

- \* 制服で来校してください。
- \* 携帯電話、スマートフォンなどの検査会場への持ち込みは禁止です。本校までの行き帰りで、電子機器やスマートフォンを必要とする者は検査当日、係りの先生の指示に従い必ず預けてください。
- \* 汗をかいたときのための着替えやタオルも準備しておいてください。防寒対策も各自でお願いします。
- \* 検査についての細かい注意や更衣については、当日指示します。
- \* 水分補給のための水筒等は持参して構いません。

**※携帯電話などの通信機器は、持つてこないことを原則とします。**

受検生の皆さんへ

東京都立足立高等学校長

小山 克之

文化・スポーツ等特別推薦（陸上競技）について

1 検査日 令和 8 年 1 月 27 日（火）

2 集合場所 東京都立足立高等学校  
文化・スポーツ等特別推薦控室（2 棟 3 階地学室・音楽室）

3 時 程

区分	文化・スポーツ等特別推薦に応募した受検生及び一般推薦と併願した受検生
開門	8:00
集合	8:30
諸注意・更衣	8:30～8:50
実技検査	9:00～10:20
更衣	10:25～10:35
個人面接	10:40～

4 実技検査

グラウンド		雨天・グラウンドコンディション不良時
1 50m走		
2 専門種目のトライアル（1種目選択）		
①立ち五段跳び	1 反復横跳び	
②メディシンボール両手前投げ・後ろ投げ	2 立ち幅跳び	
③1000m走	3 メディシンボール両手前投げ・後ろ投げ	
※雨天・グラウンドコンディション不良時には検査内容を変更する。（右記参照）	4 シャトルラン	
3 その他、陸上競技における基本技術		

5 持参するもの

・運動着	・アップシューズ（運動靴（屋外用）も可）
・スパイク	・体育館シューズ

※必ずアップシューズ、スパイク、体育館シューズの全てを持参すること

6 注意事項

- \* 制服で来校してください。
- \* 携帯電話、スマートフォンなどの検査会場への持ち込みは禁止です。  
本校までの行き帰りで、電子機器やスマートフォンを必要とする者は検査当日、係りの先生の指示に従い必ず預けてください。
- \* グラウンド状態が悪い場合は体育館・武道場等で行います。
- \* 小雨のときは外で行うこともありますので、着替えやタオルも準備しておいてください。防寒対策（ウインドブ레이カー・ベンチコート可）も各自でお願いします。
- \* 検査についての細かい注意や更衣については、当日指示します。
- \* 水分補給のための水筒等は持参して構いません。

**※携帯電話などの通信機器は、持つてこないことを原則とします。**